



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ: Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 80/ 2021  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €  
CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### ΜΕΛΕΤΗ

Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ:	80/2021
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ:	185.456,00 €
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΥΜΠ. ΦΠΑ:	229.965,44 €

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ
2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
3. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
4. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:** 80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Μεταξύ των αρμοδιοτήτων των Δήμων είναι και αρμοδιότητες στον τομέα **κοινωνικής προστασίας και αλληλεγγύης** όπως σαφέστατα αναφέρεται στο κεφάλαιο (ε), στο άρθρο 75 του Ν.3463/2006: «*Η εφαρμογή πολιτικών ή η συμμετοχή σε δράσεις και προγράμματα, που στοχεύουν στη μέριμνα, υποστήριξη και φροντίδα ευπαθών κοινωνικών ομάδων με την παροχή υπηρεσιών υγείας και την προαγωγή ψυχικής υγείας, όπως δημιουργία δημοτικών και κοινοτικών ιατρείων, κέντρων αγωγής υγείας, υποστήριξης και αποκατάστασης ατόμων με αναπηρία, κέντρων ψυχικής υγείας, συμβουλευτικής στήριξης των θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας και βίας κατά συνοικούντων προσώπων και κέντρων πρόληψης κατά εξαρτησιογόνων ουσιών*».

Ο Δήμος Πεντέλης με την παρούσα μελέτη προκειμένου να ασκήσει αποτελεσματικά προς όφελος των πολιτών τις παραπάνω υπηρεσίες κοινωνικής αλληλεγγύης και επειδή δεν διαθέτει εξειδικευμένο επιστημονικό και ιατρικό προσωπικό, θα συνεργαστεί με εξωτερικό φορέα, συνεργάτη που θα παρέχει:

(α) Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχικής στήριξης,

(β) Υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής

Η παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας & ψυχικής στήριξης, καλύπτει πέρα από τη θεραπεία και την αποκατάσταση, τους τομείς της πρόληψης των ψυχικών διαταραχών και τοξικοεξαρτήσεων καθώς και τον τομέα της προαγωγής των υγιών διαπροσωπικών σχέσεων. Οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας απευθύνονται σε παιδιά, εφήβους και οικογένειες ενώ το θεραπευτικό πρόγραμμα διαμορφώνεται ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ατόμου. Στον τομέα της πρόληψης δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην ενημέρωση-πληροφόρηση για θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία παιδιών, εφήβων αλλά και ενηλίκων με σκοπό την αποτελεσματική αντιμετώπιση δυσκολιών, καθώς και στήριξη σε ζητήματα εξαρτήσεων από ουσίες αλκοόλ κλπ.

Επιπλέον από τη λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης του Δήμου το διάστημα της κρίσης της πανδημίας διαφάνηκε έντονα η ανάγκη παροχής συστηματικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας – ψυχοθεραπείας σε άτομα όλων των ηλικιών και κοινωνικοοικονομικής κατάστασης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:** 80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Παράλληλα στο πλαίσιο της ψυχικής στήριξης, δεδομένων των αναγκών όπως έχουν προκύψει από τις περιπτώσεις οικογενειών που εξυπηρετούνται από τις κοινωνικές δομές του δήμου διαφαίνεται η ανάγκη παροχής υπηρεσιών λογοθεραπείας με στόχο τον εντοπισμό και την πρώιμη διάγνωση γλωσσικών και αναπτυξιακών διαταραχών καθώς και την έγκαιρη παρέμβαση στις περιπτώσεις παιδιών που κρίνεται αναγκαίο ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος κοινωνικής και μαθησιακής «απομόνωσης».

Σε ότι αφορά τις υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής και προαγωγής υγείας, αποτελεί σημαντικό τομέα δραστηριότητας που συμβάλλει στην παραγωγή και προαγωγή υγείας για το σύνολο του πληθυσμού. Οι συγκεκριμένες υπηρεσίες αφορούν ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των πολιτών για τις προληπτικές εξετάσεις που πρέπει να κάνουν, παροχή ιατρικής προληπτικής ιατρικής για ανασφάλιστους πολίτες για τα κύρια νοσήματα που προτείνει η ιατρική επιστήμη, υπηρεσίες συμβουλευτικές για την παιδική παχυσαρκία, ενημερωτικές καμπάνιες για την σημασία της πρόληψης στη διατήρηση της υγείας κ.α.

Για τους παραπάνω λόγους κρίνεται σκόπιμη η ανάθεση υπηρεσιών ψυχικής υγείας & ψυχικής στήριξης και προληπτικής ιατρικής σε ανάδοχο ο οποίος θα δραστηριοποιείται στο χώρο της ψυχικής υγείας ή της προληπτικής ιατρικής.

Η σύμβαση με τον ανάδοχο θα ισχύει από 01-02-2022 έως τις 31/12/2023.

**Η Αναθέτουσα Αρχή σε κάθε περίπτωση, διατηρεί το δικαίωμα μονομερούς παράτασης του συμβατικού χρόνου ή μεταβολής του φυσικού αντικείμενου στα έτη, έως εξαντλήσεως του συμβατικού οικονομικού αντικείμενου και με την προϋπόθεση εγγραφής αντίστοιχης πίστωσης στον οικείο Κ.Α., εάν για οιονδήποτε λόγο οι υπηρεσίες δεν παρασχεθούν στον χρόνο που έχουν προϋπολογιστεί.**

**Η κατανομή του αντικείμενου και οι αντίστοιχες ποσότητες ανά ειδικότητα υπηρεσιών ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής σύμφωνα με τον Προϋπολογισμό, είναι ενδεικτική και σε καμία περίπτωση δε δεσμεύουν την Αναθέτουσα Αρχή, η οποία δύναται να εκτελέσει μέρος του αντικείμενου μιας ειδικότητας, με αντίστοιχη αύξηση του αντικείμενου άλλης ειδικότητας, ανάλογα με τις ανάγκες της εντός της συνολικής συμβατικής δαπάνης και σύμφωνα με την προσφορά του αναδόχου ανά μονάδα μέτρησης. Η εντολή και παρακολούθηση των υπηρεσιών σύμφωνα με τα**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

ανωτέρω θα πραγματοποιούνται από την αρμόδια Υπηρεσία του Δήμου και η παραλαβή από την αρμόδια Επιτροπή Παραλαβής.

Η δαπάνη της παροχής των συγκεκριμένων υπηρεσιών προϋπολογίζεται σε 185.456,00 ευρώ προ ΦΠΑ και σε 229.965,44 συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ. Η διάρκεια παροχής των υπηρεσιών θα είναι από 01-02-2022 μέχρι και 31/12/2023.

Με τη διαδικασία της πολυετούς σύμβασης για τα έτη 2022 και 2023 θα επιβαρυνθούν οι κωδικοί:

- Κ.Α. 15.6471.16 «Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής» με το ποσό των 67.279,92 ευρώ για το έτος 2022 και το ποσό των 71.334,72 ευρώ για το έτος 2023
- ΚΑ 15.6471.017 “Υπηρεσίες πρόληψης υγείας και πρωτοβάθμιας φροντίδας” με το ποσό των 40.986,96ευρώ για το έτος 2022 και 50.363,84 ευρώ για το έτος 2023 ,

όπως ισχύει εκάστοτε από την κείμενη νομοθεσία για τη διενέργεια πολυετών συμβάσεων,

**Οι τιμές ελήφθησαν από την ελεύθερη αγορά.**

Η ΣΥΝΤΑΞΑΣΑ  
ΖΑΜΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
ΜΕΛΙΣΣΙΑ 24/11/2021  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΥΛΑΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### 2.ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

#### Αντικείμενο της Εργασίας:

Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, ενημέρωσης και στήριξης μεμονωμένων ατόμων και οικογενειών, υπηρεσίες προληπτικής ιατρικής και ενημέρωσης προαγωγής υγείας.

Ο Ανάδοχος εταιρεία θα πρέπει να δραστηριοποιείται στο χώρο της ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής και θα πρέπει να πληροί τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

-Να είναι εγγεγραμμένη στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες Κοινωνικής Φροντίδας .

-Να διαθέτει Ειδική Πιστοποίηση ως φορέας παροχής υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

-Να διαθέτει εμπειρία και εξειδίκευση στη διοργάνωση ημερίδων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων με πιστοποιημένους εκπαιδευτές .

-Να διαθέτει εξειδικευμένους ψυχολόγους.

-Να διαθέτει εμπειρία και τεχνογνωσία στην οργάνωση και λειτουργία δομών και δράσεων στους τομείς προαγωγής και πρόληψης ψυχικής υγείας

-Να διαθέτει εμπειρία και τεχνογνωσία στο αντικείμενο της ψυχοθεραπείας (ατομικής ή ομαδικής), καθώς και στην εφαρμογή & υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας στον γενικό πληθυσμό.

**Τόπος παροχής υπηρεσιών:** Ως τόπος παροχής υπηρεσίας ορίζεται ο Δήμος Πεντέλης και οι χώροι που οι υπηρεσίες του Δήμου θα υποδείξουν ανάλογα με τις ανάγκες και τη διαθεσιμότητα των χώρων. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι μπορεί να είναι ο χώρος του Κοινωνικού Κέντρου Μελισσίων ή χώροι στα ΚΑΠΗ της πόλης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### Ενδεικτικές ειδικότητες και υπηρεσίες προσωπικού του αναδόχου:

#### (α) Ψυχίατρος

Ο ψυχίατρος θα πρέπει να κάνει διάγνωση και θεραπεία των ψυχικών διαταραχών. Αντικείμενό του θα είναι η αντιμετώπιση νοητικών ή συναισθηματικών διαταραχών όπως για παράδειγμα η σχιζοφρένεια, η διπολική διαταραχή, η κατάθλιψη, οι αγχώδεις διαταραχές ή οι διαταραχές πρόσληψης τροφής. Θα πρέπει να εστιάζει την θεραπευτική του προσέγγιση στην ψυχοθεραπεία αφήνοντας σαν δεύτερη ή τρίτη επιλογή τη χορήγηση φαρμάκου. Επίσης να αντιμετωπίζει θεραπευτικά προβλήματα συμπεριφοράς, θέματα που αφορούν τα συναισθήματα και την έκφρασή τους όπως επίσης και θέματα σχέσεων. Να μπορεί διαχειριστεί πιο σοβαρές διαταραχές όπως ένα ψυχωτικό επεισόδιο, να κάνει ψυχιατρική υποστήριξη των εξυπηρετούμενων, καταγραφή, παρακολούθηση και προώθηση των περιστατικών που πιθανόν χρήζουν ειδικότερης προσοχής και θεραπείας, να παραπέμπει και να συνεργάζεται με άλλες υπηρεσίες όπως νοσοκομεία και κλινικές καθώς και να αξιολογεί με στόχο τον εντοπισμό διαταραχών και προβλημάτων. Τέλος να κάνει συμβουλευτική και καθοδήγηση.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει Ψυχίατρο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Ιατρικής και ειδικότητας Ψυχιάτρου και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

#### (β) Ψυχολόγοι – ψυχοθεραπευτές

Οι ψυχολόγοι - ψυχοθεραπευτές θα πρέπει να κάνουν ψυχολογική αξιολόγηση μέσω της χρήσης ψυχολογικών τεστ και προβολικών δοκιμασιών, να κάνουν διάγνωση και θεραπεία ψυχολογικών προβλημάτων και συμπεριφορικών δυσλειτουργιών που σχετίζονται με την ψυχική υγεία. Θα ασχολούνται με σοβαρά ψυχικά προβλήματα όπως άγχος, κατάθλιψη, συναισθηματικές διαταραχές, με ζητήματα αυτοεκτίμησης, στοχοθέτησης, οικογενειακά προβλήματα, προβλήματα που αφορούν τις σχέσεις και να μπορεί να διαχειριστεί και να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά όλες τις δυσλειτουργικές ψυχολογικές περιπτώσεις. Θα δουλεύουν με ενήλικες, εφήβους και παιδιά σε διάφορα φάσματα συμπτωματολογίας θα διαδραματίζουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και συμπεριφοράς, στην



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:** 80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

πρόληψη των ψυχιατρικών διαταραχών και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Θα ασχολούνται με ατομική ψυχολογική υποστήριξη παιδιών, εφήβων και ενηλίκων, συμβουλευτική γονέων και οικογένειας, ομάδες κοινωνικής και συναισθηματικής υποστήριξης παιδιών, εφήβων και ενηλίκων για την ενημέρωση και συμβουλευτική σε θέματα όπως διαταραχές άγχους, διαταραχές διατροφής, διαζύγιο και οικογενειακές σχέσεις, διαχείριση πένθους κλπ.

Οι ψυχολόγοι πρέπει να έχουν πτυχίο ψυχολογίας, άδεια άσκησης επαγγέλματος καθώς και την κατάλληλη εξειδίκευση και προϋπηρεσία. Ο συντονιστής του προγράμματος πρέπει να είναι ψυχολόγος με άδεια άσκησης επαγγέλματος, να έχει εξειδίκευση στην ψυχολογία της υγείας καθώς και την αντίστοιχη εμπειρία και προϋπηρεσία σε αντίστοιχα προγράμματα.

### **(γ) Ψυχολόγος με εξειδίκευση στην Παιδοψυχολογία**

Ο Παιδοψυχολόγος έχει συμβουλευτικό και προληπτικό ρόλο σε σχέση με τα στάδια της ανάπτυξης, τα σημαντικά ορόσημα και την αξιολόγηση των τυπικών συμπεριφορών των παιδιών. Έχει θεραπευτικό και παρεμβατικό ρόλο μέσω της αντιμετώπισης της ψυχοπαθολογίας. Αυτή θα πρέπει να απαντάται στον δρόμο της ανάπτυξης, εκφραζόμενη μέσα από διαταραχές της ανάπτυξης, της μάθησης, της αντίληψης και της μνήμης. Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω ο παιδοψυχολόγος θα πρέπει να αντιμετωπίζει θεραπευτικά τις διαταραχές της συμπεριφοράς του ατόμου, της συναισθηματικής του ωρίμανσης και της ανάπτυξης της προσωπικότητας του παιδιού ή του εφήβου. Να μπορεί να αξιολογήσει, να διαγνώσει και να δημιουργήσει το παρεμβατικό πρόγραμμα για τις δυσκολίες που σχετίζονται με την ανάπτυξη, που ξεκινά από τη βρεφική ηλικία ως την εφηβεία. Σε συνεργασία με τον ψυχίατρο να μπορεί να χρησιμοποιήσει σταθμισμένα ψυχοδιαγνωστικά εργαλεία για τη μέτρηση και αξιολόγηση της νοημοσύνης και της προσωπικότητας του ατόμου με σκοπό την βελτίωση του τρόπου διαπαιδαγώγησης του παιδιού, την εκμάθηση στρατηγικών για την αντιμετώπιση δυσκολιών στην καθημερινότητα του παιδιού, όπως επίσης και την παροχή υποστήριξης και ενδυνάμωσης των γονέων των οποίων τα παιδιά βρίσκονται στο φάσμα της



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

ψυχοπαθολογίας. Επίσης να παρέχει υποστήριξη και ενδυνάμωση σε γονείς παιδιών που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού, με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής, παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες, γενετικά σύνδρομα, παιδιά που έχουν διαγνωσθεί με διαταραχές της προσωπικότητας και της συμπεριφοράς. π.χ. η ιδεο-ψυχαναγκαστική διαταραχή, οι αγχώδεις διαταραχές, η παιδική κι εφηβική κατάθλιψη, οι διαταραχές της διαγωγής κ.ά. Τέλος ο παιδοψυχολόγος θα έχει συμβουλευτικό ρόλο με στόχο να διαμορφώσει τις κατάλληλες συνθήκες στη σχέση γονέα-παιδιού ώστε να εξελιχθεί έτσι, σε μια υγιή σχέση, με κατανόηση και ενσυναίσθηση. Πρέπει να στοχεύει στο να αντιμετωπίσουν οι γονείς τις ανησυχίες τους σχετικά με τον γονεϊκό τους ρόλο ή την ανάπτυξη του παιδιού τους. Απώτερος σκοπός είναι η κατανόηση και αποδοχή αυτών, αντιμετώπιση των ανεπιθύμητων συμπεριφορών και εκμάθηση των επιθυμητών, κατανόηση του εαυτού και ανάπτυξη των δομών της προσωπικότητας, ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης, ανάπτυξη μεταγνωστικών δεξιοτήτων, καταπολέμηση αρνητικών συναισθημάτων που σχετίζονται με το άγχος ή τον φόβο αποτυχίας ή αποχωρισμού, ανάπτυξη ικανοτήτων αυτορρύθμισης και αυτοελέγχου της συμπεριφοράς και ψυχολογική υποστήριξη σε καταστάσεις αντιμετώπισης κρίσεων στα διάφορα πλαίσια ενδιαφέροντος του παιδιού όπως το σχολείο ή το σπίτι. Αυτές μπορούν να αφορούν περιπτώσεις σχολικού εκφοβισμού, σωματικής ή ψυχολογικής κακοποίησης, διαζύγιο γονέων, απώλεια κάποιου από τους γονείς ή σημαντικού άλλου.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει ψυχολόγο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο ψυχολογίας και ειδικότητας παιδοψυχολογίας και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

### (δ) Λογοθεραπευτής

Ο Λογοθεραπευτής θα πρέπει να παρεμβαίνει θεραπευτικά στην ανάπτυξη της επικοινωνίας (λεκτικής ή μη), την καθαρότητα της ομιλίας και της φωνής, καθώς και στην ομαλή ένταξη του ατόμου στο κοινωνικό ή σχολικό περιβάλλον. Για την διάγνωση των διαταραχών της επικοινωνίας θα πρέπει να χρησιμοποιεί διαγνωστικά εργαλεία εξειδικευμένα για κάθε διαταραχή. Επίσης για την σωστή διάγνωση των διαταραχών του λόγου θα πρέπει να επιβεβαιώνει τη καλή ακουστική οξύτητα του παιδιού καθώς και η έλλειψη





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

οργανικών προβλημάτων και κλινικών συνδρόμων. Η επιλογή του τρόπου αξιολόγησης θα εξαρτάται από την ηλικία του παιδιού, τον τρόπο που επικοινωνεί, το επίπεδο κατανόησης και έκφρασης του προφορικού λόγου και τη συνύπαρξη άλλων διαταραχών μέσα από ένα θεραπευτικό πρόγραμμα που θα πρέπει να είναι εξατομικευμένο και να συνδυάζει διάφορες τεχνικές. Επίσης θα πρέπει να υπάρχει στενή συνεργασία αλλά και η ενεργός συμμετοχή των γονέων και των διαφόρων επιστημόνων όπως αυτή με τον ψυχολόγο στην διαγνωστική και θεραπευτική διαδικασία καθώς θεωρούνται σημαντικοί παράγοντες στην έκβαση των δυσκολιών.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει Λογοθεραπευτή/α και για αυτόν/ην να προσκομίσει πτυχίο λογοθεραπείας και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

### (ε) Παθολόγος

Άνδρες και γυναίκες μετά την ενηλικίωση πρέπει να υποβάλλονται σε εργαστηριακές εξετάσεις μια φορά το χρόνο και αναλόγως αποτελεσμάτων και σύμφωνα με τις οδηγίες του παθολόγου ή του Γενικού ιατρού.

Αυτές πρέπει να είναι Γενική εξέταση αίματος κατά την οποία προσδιορίζονται:

Ο Αιματοκρίτης και η Αιμοσφαιρίνη για τον έλεγχο της αναιμίας, ο αριθμός και ο τύπος των Λευκών Αιμοσφαιρίων για τον έλεγχο των λοιμώξεων από μικρόβια και ιούς, ο αριθμός των Αιμοπεταλίων για τον έλεγχο της πήκτικότητας του αίματος. Επίσης βιοχημικές εξετάσεις για την πρόληψη του σακχαρώδους διαβήτη, ουρία, κρεατινίνη και για τον έλεγχο της λειτουργίας των νεφρών, ουρικό οξύ, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, HDL, LDL για την πρόληψη της αθηρωμάτωσης, τρανσαμινάσες, χολερυθρίνη, αλκαλική φωσφατάση, γ - GT για τον έλεγχο της λειτουργίας του ήπατος, όπως επίσης και Γενική εξέταση ούρων με την οποία ελέγχεται η λειτουργική κατάσταση των νεφρών καθώς και την ύπαρξη ουρολοίμωξης ή κυστίτιδας και ανοσολογικής αρχής νοσημάτων.

Επιπλέον στους άνδρες μετά την ηλικία συνήθως των 50 ετών θα πρέπει να γίνεται εξέταση PSA για τον έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη.

Τέλος από την ηλικία των 40 ετών και με βάση το ιστορικό και την κληρονομικότητα είναι πολύ σημαντικό να διενεργείται πέρα των αιματολογικών εξετάσεων ακτινογραφία θώρακος και υπέρηχος άνω – κάτω κοιλίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Για όλους τους παραπάνω λόγους κρίνεται σκόπιμη η ύπαρξη παθολόγου ή γενικού ιατρού στο κέντρο προληπτικής ιατρικής του Δήμου.

Ο βασικός ρόλος του παθολόγου ή του Γενικού Ιατρού στο πρόγραμμα πρόληψης και προσυμπτωματικού ελέγχου στον Δήμο Πεντέλης είναι η κλινική εξέταση, η ενημέρωση, η κινητοποίηση και ο προσανατολισμός σε θέματα υγείας, όλων των δημοτών, ανεξαρτήτως ασφαλιστικής ικανότητας, καθώς και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων, με απώτερο σκοπό την πρόληψη και την αποφυγή ασθενειών και νοσηλείων στο μέλλον.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει καρδιολόγο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Ιατρικής και ειδικότητας Παθολόγου ή Γενικού Ιατρού και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

### **(στ) Καρδιολόγος**

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις (ΚΑΠ), αποτελούν την πιο συχνή αιτία θανάτου παγκοσμίως. Μεγάλο ποσοστό αυτών των παθήσεων - θανατηφόρων και μη - συμβαίνουν σε άτομα χωρίς γνωστή ΚΑΠ (50% των περιπτώσεων εμφράγματος μυοκαρδίου και 1/3 των περιπτώσεων αιφνίδιου θανάτου). Γίνεται κατανοητό, λοιπόν, ότι η πρόληψή τους έχει ιδιαίτερη σημασία. Σύμφωνα με τα επιστημονικά στοιχεία, το 80% του συνόλου των ΚΑΠ μπορεί να προληφθεί με αλλαγή του τρόπου ζωής, καθώς η πλειοψηφία τους (έμφραγμα μυοκαρδίου, εγκεφαλικό, περιφερική αρτηριακή νόσος, καρδιακή ανεπάρκεια, κολπική μαρμαρυγή) οφείλεται σε τέσσερις παράγοντες συμπεριφοράς (κάπνισμα, φτωχή διατροφή, αυξημένο βάρος σώματος, καθιστικός τρόπος ζωής/ έλλειψη φυσικής άσκησης) και σε τρεις κύριους παράγοντες κινδύνου: Δυσλιπιδαιμία και σακχαρώδη διαβήτη. Συνεπώς ο προληπτικός έλεγχος συμβάλλει ουσιαστικά στην ανίχνευση ατόμων υψηλού κινδύνου που χρειάζονται περαιτέρω έλεγχο και παρακολούθηση (πρόληψη). Επιπλέον μπορεί να οδηγήσει στη διάγνωση μιας παθολογικής κατάστασης σε πρώιμο στάδιο (έγκαιρη διάγνωση). Γίνεται περιοδικά και διαφοροποιείται ανάλογα με το φύλο και την ηλικία.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:** 80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Για όλους τους παραπάνω λόγους κρίνεται σκόπιμη η ύπαρξη καρδιολόγου στο κέντρο προληπτικής ιατρικής του Δήμου.

Ο βασικός ρόλος του καρδιολόγου στο πρόγραμμα πρόληψης και προσυμπτωματικού ελέγχου καρδιαγγειακών παθήσεων στον Δήμο Πεντέλης είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος (screening), μέσω του οποίου θα γίνεται η προσπάθεια αναγνώρισης κάποιας νόσου ή των παραγόντων κινδύνου της νόσου αυτής, προτού εμφανιστούν οι αντίστοιχες κλινικές εκδηλώσεις. Το screening βελτιώνει την αποτελεσματικότητα της πρωτογενούς πρόληψης, η οποία αποσκοπεί στην πρόληψη της νόσου σε ασθενείς χωρίς ανάλογες κλινικές ενδείξεις μέσω της ταυτοποίησης των ατόμων υψηλού κινδύνου τα οποία είναι πιθανότερο να ωφεληθούν από την έγκαιρη διάγνωση της νόσου. Το screening έχει μεγάλο ρόλο και στην δευτερογενή πρόληψη, της οποίας στόχος είναι η πρόληψη των επακόλουθων εκδηλώσεων της νόσου σε ασθενείς που έχουν ήδη προσβληθεί από αυτή. Για παράδειγμα, ο προσυμπτωματικός έλεγχος για υπερλιπιδαιμία σε ασθενείς με διαγνωσμένη στεφανιαία νόσο είναι πιθανό να οδηγήσει σε πιστοποίηση και τροποποίηση αυτού του παράγοντα κινδύνου, με συνακόλουθη μείωση του κινδύνου εμφάνισης στηθάγχης, εμφράγματος του μυοκαρδίου ή αιφνίδιου θανάτου.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει καρδιολόγο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Ιατρικής και ειδικότητας Καρδιολόγου και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

### **(ζ) Δερματολόγος**

Ο ρόλος του Δερματολόγου στον προληπτικό έλεγχο τόσο για το μελάνωμα, όσο και για τους μη μελανωματικούς καρκίνους και η έγκαιρη διάγνωσή τους είναι πολύ σημαντικός για τη μείωση της επίπτωσης του μελανώματος και των σχετιζόμενων με αυτό θανάτων. Απαιτείται λοιπόν πρόληψη και σωστή διάγνωση. Σημαντικότερο όλων είναι το γεγονός ότι η διάγνωση στα πρώιμα στάδια των καρκίνων του δέρματος, αλλά και των προκαρκινικών δερματικών βλαβών, γίνεται με την κλινική εξέταση, και μπορεί πραγματικά να οδηγήσει σε πλήρη ίαση, μείωση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Ο βασικός ρόλος του δερματολόγου στο πρόγραμμα πρόληψης και προσυμπτωματικού ελέγχου δερματολογικών παθήσεων στον Δήμο Πεντέλης είναι η κλινική εξέταση, προληπτικός έλεγχος καθώς και η διάγνωση στα πρώιμα στάδια των καρκίνων του δέρματος, αλλά και των προκαρκινικών δερματικών βλαβών.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει δερματολόγο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Ιατρικής και ειδικότητας δερματολόγου και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

### (η) Γυναικολόγος

Κάθε γυναίκα από την εφηβεία και την πρώτη σεξουαλική επαφή μέχρι την ωριμότητα της τρίτης ηλικίας, θα πρέπει να υποβάλλεται κάθε χρόνο σε έναν πλήρη γυναικολογικό προληπτικό έλεγχο. Ο έλεγχος θα πρέπει να περιλαμβάνει:

- **Γυναικολογική Εξέταση.**
- **Τεστ Παπανικολάου.**
- **Υπερηχογράφημα:** Με βάση το ιστορικό και την κλινική εξέταση θα γίνεται παραπομπή για υπερηχογράφημα.
- **Έλεγχος μαστών:** Κατά τον ετήσιο γυναικολογικό έλεγχο, αν μια γυναίκα είναι μικρότερη από 40 ετών τότε γίνεται μόνο ψηλάφηση, με εξαίρεση την ύπαρξη βεβαρημένου κληρονομικού ιστορικού, όποτε και συνίσταται ο πλήρης έλεγχος από την ηλικία των 35 ή νωρίτερα. Αν κατά την ψηλάφηση διαπιστωθούν ύποπτες περιοχές, τότε θα γίνεται παραπομπή για υπερηχογράφημα ή και μαστογραφία. Για τις γυναίκες που έχουν υπερβεί το 40ο έτος, η εξέταση εκλογής είναι ο πλήρης έλεγχος που περιλαμβάνει τη μαστογραφία συνοδευόμενη από την ψηλάφηση των μαστών. Ο έλεγχος των μαστών είναι αναπόσπαστο μέρος του προληπτικού γυναικολογικού ελέγχου και αποκτά μεγαλύτερη σημασία με την πάροδο του χρόνου.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Ο βασικός ρόλος του γυναικολόγου στο πρόγραμμα πρόληψης και προσυμπτωματικού ελέγχου γυναικολογικών παθήσεων στον Δήμο Πεντέλης είναι ο γυναικολογικός προληπτικός έλεγχος με στόχο τη διατήρηση της υγείας της και τη διάγνωση τυχόν συμπτωμάτων, των οποίων η έγκαιρη θεραπεία θα προλάβει δυσάρεστες καταστάσεις και παθήσεις.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει γυναικολόγο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Ιατρικής και ειδικότητας γυναικολόγου και άδεια άσκησης επαγγέλματος.

### (θ) Διαιτολόγος

Η συχνότητα της παιδικής παχυσαρκίας έχει παγκοσμίως αυξηθεί και καθίσταται ολοένα μεγαλύτερο το πρόβλημα για τη δημόσια υγεία. Στη χώρα μας το φαινόμενο έχει γίνει έντονο τα τελευταία χρόνια, όπως φαίνεται από διάφορες ερευνητικές μελέτες που πραγματοποιήθηκαν από επιστημονικά κέντρα των Αθηνών ή της περιφέρειας. Στην Ελλάδα οι γενιές της τελευταίας 30ετίας έχουν παχύνει σημαντικά και ανησυχητικά.

Αυτό προκύπτει από πρόσφατες μελέτες. Τα δεδομένα αυτά ενδεχομένως να αποτυπώνουν το πρόβλημα της ολοένα αυξανόμενης συχνότητας της παχυσαρκίας και στη χώρα μας και καλό είναι όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς να λάβουν έγκαιρα τα απαραίτητα μέτρα ώστε να αποφευχθούν οι μεταγενέστερες επιπτώσεις της.

Η παχυσαρκία μαζί με την αυξημένη χοληστερίνη και την υπέρταση, αν δεν θεραπευτούν γρήγορα -από τη μικρή ηλικία-, φθείρουν τον οργανισμό, γι' αυτό τα νοσήματα αυτά αποκαλούνται νοσήματα φθοράς.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) έχει χαρακτηρίσει την παχυσαρκία ως νόσο. Σήμερα όλα τα δεδομένα βεβαιώνουν ότι η παχυσαρκία θα είναι η πιο διαδεδομένη μη μεταδοτική νόσος του 21ου αιώνα, και μάλιστα με διαστάσεις πανδημίας.

Ο Διαιτολόγος βοηθά τα παιδιά και τους γονείς να κατανοήσουν την αλληλεπίδραση της διατροφής με την υγεία και να τους εκπαιδεύσει με στόχο την επίτευξη καλύτερων διατροφικών επιλογών που προασπίζουν την υγεία τους και προλαμβάνουν ή αντιμετωπίζουν τις ασθένειες εστιάζοντας στην διατροφική αξιολόγηση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

στην κατάρτιση εξατομικευμένων διαιτολογίων, στην διατροφική αγωγή (συμπεριφορά, εκπαίδευση των ατόμων), καθώς και στην προαγωγή δημόσιας υγείας μέσω ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του πληθυσμού για θέματα διατροφής και υγείας. Σημειώνεται ότι συνεδρίες δύνανται να πραγματοποιηθούν και μέσω τηλεφώνου ή μέσω τηλεδιάσκεψης.

Για όλους τους παραπάνω λόγους κρίνεται σκόπιμη η ύπαρξη διαιτολόγου στο κέντρο προληπτικής ιατρικής του Δήμου.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει διαιτολόγο και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Διαιτολόγου και άδεια άσκησης επαγγέλματος Διαιτολόγου.

### (I) Κοινωνικός Λειτουργός

Ο Κοινωνικός Λειτουργός θα προσφέρει υποστηρικτικές υπηρεσίες με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας των δημοτών καθώς και την αντιμετώπιση ανθρώπινων αναγκών και κοινωνικών προβλημάτων.

Στο πλαίσιο της δομής του Κέντρου Προληπτικής Ιατρικής, θα υλοποιεί προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας των πολιτών και ιδιαίτερα των ωφελούμενων των Κοινωνικών Δομών και των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Επίσης, θα σχεδιάζει και θα υλοποιεί δράσεις στην κοινότητα, θα ενημερώνει τους κατοίκους, θα αξιολογεί και θα ιεραρχεί τις κοινωνικές και ατομικές ανάγκες των πολιτών, θα υλοποιεί κοινωνικές έρευνες, θα παραπέμπει σε αρμόδιους φορείς, θα παρέχει συμβουλευτική σε άτομα ή ομάδες, θα συνεργάζεται με φορείς, σχολεία και συλλόγους .

Συγκεκριμένα και όσον αφορά το **Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής** θα έχει τις παρακάτω αρμοδιότητες:

1. Ενημέρωση των Δημοτών για τα νοσήματα που χρήζουν δια βίου έλεγχο και υπενθύμιση σε προκαθορισμένους χρόνους εκ νέου αν δεν έχουν προχωρήσει στις απαραίτητες εξετάσεις που τους έχουν προταθεί βάσει των πρωτοκόλλων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.
2. Οργάνωση προληπτικών εξετάσεων στους δημότες.
3. Παροχής Υπηρεσιών συμβουλευτικής υποστήριξης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:** 80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

4. Διαχείριση αιτημάτων των δημοτών με σκοπό τη βελτίωση των υπηρεσιών του δήμου.
5. Ανάπτυξη προγραμμάτων αγωγής και προαγωγής της υγείας.
6. Αποστολή Οδηγιών, Ενημερώσεων -πληροφοριών στους Δημότες.
7. Οργάνωση των ραντεβού των πολιτών με το ιατρικό προσωπικό, τήρηση ηλεκτρονικού και φυσικού αρχείου.

Ο ανάδοχος πρέπει στην ομάδα έργου να δηλώσει κοινωνικό λειτουργό και για αυτόν να προσκομίσει πτυχίο Κοινωνικού Λειτουργού και άδεια άσκησης επαγγέλματος Κοινωνικού Λειτουργού.

#### **(Κ) Δράσεις πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης**

Η Αγωγή της Υγείας αποτελεί σημαντικό μέρος της Δημόσιας υγείας και αφορά στην παροχή εκπαίδευσης και γνώσης για την υιοθέτηση υγιεινών συνθηκών στοχεύοντας στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας. Τα σύγχρονα μοντέλα διαχείρισης πρόληψης και προαγωγής της υγείας επισημαίνουν το σημαντικό ρόλο των παραπάνω στην παροχή υπηρεσιών υγείας με σαφή υπεροχή των προγραμμάτων αυτών στον έλεγχο κόστους οφέλους. Η σύγχρονη διαχείριση της υγείας επιτάσσει την ενσωμάτωση ποιοτικών και σύγχρονων επικοινωνιακών εργαλείων με στόχο την εκπαίδευση των δημοτών μέσα από την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης της υγείας. Στον σχεδιασμό και την υλοποίηση των προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας καθοριστικό ρόλο έχουν οι δράσεις πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης μέσα από προγράμματα ενημέρωσης προληπτικής ιατρικής με σύγχρονα μέσα όπως μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τοπικό τύπο, ενημερωτικές αφίσες, ενημερωτικά φυλλάδια καθώς και οπτικοακουστικό υλικό, ημερίδες, διανομή ενημερωτικού υλικού και mobile εφαρμογές.

#### Ειδικότερα:

Το κέντρο ψυχικής υγείας θα λειτουργεί εννέα μήνες το χρόνο (Δεν θα λειτουργεί 15 μέρες τα Χριστούγεννα και 15 μέρες το Πάσχα και την περίοδο από 16/7 μέχρι 14/9).

Το κέντρο προληπτικής ιατρικής θα λειτουργεί οκτώ μήνες το χρόνο. (Δεν θα λειτουργεί από 16/12 μέχρι 14/1, 15 μέρες το Πάσχα και από 1/7 μέχρι 14/9).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:** 80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €**  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €**  
**CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες**  
**85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες**  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Πιο συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια της περιόδου της σύμβασης οι παροχή υπηρεσιών για κάθε ειδικότητα θα έχουν ως ακολούθως:

Ο ψυχίατρος θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη της διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, δηλαδή για 9 μήνες το χρόνο, 4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες ημερησίως.

Ο ψυχολόγος – ψυχοθεραπευτής, που θα είναι ο συντονιστής του προγράμματος, θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη τη διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, 5 φορές την εβδομάδα, 6 ώρες ημερησίως, αλλά για 11 μήνες το χρόνο (Δεν θα παρέχει τις υπηρεσίες του τον Αύγουστο).

Ο δεύτερος ψυχολόγος – ψυχοθεραπευτής, θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη της διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, δηλαδή για 9 μήνες το χρόνο, 3 φορές την εβδομάδα για 8 ώρες ημερησίως.

Ο τρίτος ψυχολόγος – ψυχοθεραπευτής, θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη της διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, δηλαδή για 9 μήνες το χρόνο, 4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες ημερησίως.

Ο ένας παιδοψυχολόγος – ψυχοθεραπευτής, θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη της διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου περιόδου, δηλαδή για 9 μήνες το χρόνο, 4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες ημερησίως.

Ο ένας λογοθεραπευτής, θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη της διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, δηλαδή για 9 μήνες το χρόνο, 4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες ημερησίως.

Ο ιατρός παθολόγος, ο καρδιολόγος, ο δερματολόγος, ο γυναικολόγος και ο διαιτολόγος, θα παρέχουν τις υπηρεσίες του καθ' όλη της διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, δηλαδή για 8 μήνες το χρόνο, 1 φορά την εβδομάδα για 4 ώρες ημερησίως, από 01-02-2022 μέχρι την 31/5/2022 και 2 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες ημερησίως από 1/6/2022 μέχρι 31-12-2023.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Ο κοινωνικός λειτουργός, θα παρέχει τις υπηρεσίες του καθ' όλη τη διάρκεια της συμβατικής υποχρέωσης του αναδόχου, 5 φορές την εβδομάδα, 7 ώρες ημερησίως, αλλά για 11 μήνες το χρόνο (Δεν θα παρέχει τις υπηρεσίες του τον Αύγουστο).

Επίσης ο ανάδοχος με εξειδικευμένο στο χώρο της υγείας στέλεχος επικοινωνίας, αναλαμβάνει την υποχρέωση να οργανώνει τουλάχιστον 10-12 καμπάνιες ετησίως για τα ζητήματα της ψυχικής υγείας και της προληπτικής ιατρικής, ώστε να ενημερώνεται ο πληθυσμός του Δήμου για τη σπουδαιότητά τους. Οι καμπάνιες αυτές θα αφορούν κατ' ελάχιστο τα ακόλουθα θέματα:

- (α) Ζητήματα ψυχικής υγείας
- (β) Πρόληψη καρκίνου παχέως εντέρου
- (γ) Πρόληψη καρκίνου της μήτρας και του μαστού
- (δ) Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων και ανευρύσματος κοιλιακής αορτής
- (ε) Πρόληψη μελανώματος
- (στ) Πρόληψη του καρκίνου του προστάτη
- (ζ) Πρόληψη οστεοπόρωσης
- (η) Πρόληψη για πνευμονοπάθειες
- (θ) Πρόληψη παχυσαρκίας και ειδικότερα παιδικής παχυσαρκίας
- (ι) Ζητήματα εξαρτήσεων

Ο ανάδοχος αναλαμβάνει να οργανώσει την ενημέρωση των πολιτών για την ανάγκη πραγματοποίησης των εξετάσεων στα ανωτέρω θέματα, ανάλογα με την ηλικία του και τα σχετικά ιατρικά πρωτόκολλα.

**Διάρκεια:** Η διάρκεια της σύμβασης με τον ανάδοχο που θα αναλάβει να λειτουργήσει το Κέντρο Ψυχικής Υγείας και το Κέντρο προληπτικής ιατρικής του Δήμου Πεντέλης, θα είναι από 1-2-2022 έως 31-12-2023, και σε κάθε περίπτωση μέχρι τη λήξη του φυσικού αντικειμένου.

Η ΣΥΝΤΑΞΑΣΑ

ZAMANOY MARIA

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
ΜΕΛΙΣΣΙΑ 24/11/2021  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΥΛΑΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ: Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 80/ 2021  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €  
CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής & Ψυχικής Υγείας				1/2 – 31/5/22	1/6 – 31/12/2 2	1/1 – 31/12/23
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ	ΩΡΕΣ απασχόλησης	ΚΟΣΤΟΣ ΑΝΑ ΜΗΝΑ (ΤΟ ΑΤΟΜΟ)			
Ψυχίατρος	1	4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες, για 9 μήνες το χρόνο (17€/ώρα)	1.088	8.704	9.792	
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής + εποπτεία (Ψυχολόγος 1)	1	5 φορές την εβδομάδα για 6 ώρες), για 11 μήνες το χρόνο (13€/ώρα)	1.560	15.600	14.040	
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής (Ψυχολόγος 2)	1	3 φορές την εβδομάδα για 8 ώρες για 9 μήνες (13€/ώρα)	1.248	9.984	11.232	
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής (Ψυχολόγος 3)	1	4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες για 9 μήνες	832	6.656	7.488	



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β**

		(13€/ώρα)				
Παιδοψυχολόγος	1	4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες για 9 μήνες (13€/ώρα)	832	6.656		7.488
Λογοθεραπευτής	1	4 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες για 9 μήνες (13€/ώρα)	832	6.656		7.488
Παθολόγος	1	2 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες, για 8 μήνες το χρόνο (17€/ώρα)	544	816	2.176	4.352
Καρδιολόγος	1	2 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες, για 8 μήνες το χρόνο (17€/ώρα)	544	816	2.176	4.352
Δερματολόγος	1	2 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες, για 8 μήνες το χρόνο (17€/ώρα)	544	816	2.176	4.352
Γυναικολόγος	1	2 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες, για 8 μήνες το χρόνο (17€/ώρα)	544	816	2.176	4.352



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ: Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:80/ 2021  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €  
CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Διαιτολόγος	1	2 φορές την εβδομάδα για 4 ώρες, για 8 μήνες το χρόνο (13€/ώρα)	416	624	1.664	3.328
Κοινωνική Λειτουργός	1	5 φορές την εβδομάδα για 7 ώρες για 11 μήνες	1.080	10.800		11.880
Δράσεις πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης	1	Πρόγραμμα ενημέρωσης για ζητήματα προληπτικής ιατρικής κατ' έτος	800	8.000		8.000
Σύνολο ανά έτος χωρίς ΦΠΑ				<b>87.312,00</b>		<b>98.144,00</b>
ΦΠΑ				20.954,88		23.554,56
Σύνολο ανά έτος με ΦΠΑ				<b>108.266,88</b>		<b>121.698,56</b>
Γενικό σύνολο χωρίς ΦΠΑ				<b>185.456,00</b>		
Γενικό σύνολο με ΦΠΑ				<b>229.965,44</b>		

Η ΣΥΝΤΑΞΑΣΑ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
ΜΕΛΙΣΣΙΑ 24/11/2021  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ: Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 80/ 2021  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €  
CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

ΖΑΜΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΥΛΑΚΟΥ

### Γ Ε Ν Ι Κ Η Σ Υ Γ Γ Ρ Α Φ Η Υ Π Ο Χ Ρ Ε Ω Σ Ε Ω Ν

#### Άρθρο 1ο: Αντικείμενο συγγραφής

Με την παρούσα Γενική Συγγραφή Υποχρεώσεων προβλέπεται η ανάθεση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής .

#### Άρθρο 2ο: Ισχύουσες διατάξεις

Η ανάθεση της εργασίας θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις:

- α) Του Ν.3852/10 (ΦΕΚ 87 Α/7-6-2010): Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης.
- β) Του άρθρου 209 του Ν.3463/06 (Νέος Δημοτικός και Κοινοτικός Κώδικας).
- γ). Του Ν. 2690/9-3-99 (ΦΕΚ 45Α'): Κύρωση Κώδικα Διοικητικής διαδικασίας και άλλες διατάξεις.
- δ). Του Ν. 3310/2005 (ΦΕΚ 30Α'/14-2-05): Μέτρα για τη διασφάλιση της διαφάνειας και την αποτροπή καταστρατηγήσεων κατά τη διαδικασία σύναψης δημοσίων συμβάσεων.
- ε) Του Π.Δ. 80/2016 :Ανάληψη υποχρεώσεων από του Διατάκτες.
- στ) Του Ν. 3863/2010 άρθρο 68 όπως τροποποιήθηκε με τον Ν.4144/2013 άρθρο 22. (πράξη 5992/2015 και 6175/2015 νι τμήμα).
- ζ) Του Ν.4412/16 ΦΕΚ Α' 147 08.08.2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών». και οι σε εκτέλεση των ανωτέρω διατάξεων εκδοθείσες αποφάσεις, καθώς και λοιπές διατάξεις που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας υπηρεσίας και



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

γενικότερα κάθε διάταξη (Νόμος, Διάταγμα, Απόφαση, κ.λπ.) που διέπει την εκτέλεση της παρούσας υπηρεσίας, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

### **Άρθρο 3ο: Συμβατικά στοιχεία**

Τα συμβατικά στοιχεία κατά σειρά ισχύος είναι:

1. Τεχνική Έκθεση Υπηρεσίας
2. Ενδεικτικός Προϋπολογισμός
3. Γενική συγγραφή Υποχρεώσεων
4. Ειδική Συγγραφή υποχρεώσεων

### **Άρθρο 4ο: Χρόνος εκτέλεσης του έργου**

Ως χρόνος εκτέλεσης της υπηρεσίας ορίζεται **από 1-2-2022 έως 31-12-2023.**

### **Άρθρο 5ο: Γενικοί όροι και προϋποθέσεις**

1. Ο ανάδοχος τελεί πάντοτε και υπό εποπτεία της αρμόδιας υπηρεσίας του Δήμου Πεντέλης προς τις εντολές και οδηγίες του οποίου οφείλει συμμόρφωση ευρισκόμενος σε συνεχή επαφή για να πιστοποιείται και η εκτέλεση της υπηρεσίας του.
2. Ο ανάδοχος υποχρεούται να διαθέτει την απαραίτητη εκπαίδευση για την εκτέλεση της παραπάνω εργασίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ: Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 80/ 2021  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €  
CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

3. Ο ανάδοχος δεν μπορεί να υποκατασταθεί στην σύμβαση ή για κάποιο μέρος αυτής, από άλλο φυσικό ή νομικό πρόσωπο, χωρίς έγγραφη συγκατάθεση του Δήμου.

4. Η Δημοτική Αρχή διατηρεί το δικαίωμα επιβολής ποινικής Ρήτρας, σε περίπτωση μη εκτέλεσης της υπηρεσίας. Σε περίπτωση δε, αθέτησης οποιουδήποτε όρου, και δη σε περίπτωση που ο ανάδοχος δεν τηρήσει την συμβατική ημερομηνία περατώσεως του έργου, μπορεί να επιβληθεί σε αυτόν ποινική ρήτρα η οποία ισούται με το 100% της συνολικής αμοιβής του.

#### **Άρθρο 6ο: Υποχρεώσεις του αναδόχου**

Είναι υποχρεωμένος να πραγματοποιήσει τη συγκεκριμένη υπηρεσία και ευθύνεται για την καλή και σωστή εκτέλεση αυτής σύμφωνα με την Τεχνική Περιγραφή - Μελέτη.

#### **Άρθρο 7ο: Υποχρεώσεις του εντολέα**

Είναι υποχρεωμένος για την παροχή όλων των μέσων και στοιχείων τα οποία κρίνονται απαραίτητα για την υλοποίηση της ανατιθέμενης υπηρεσίας.

#### **Άρθρο 8ο: Ανωτέρα βία**

Ως ανωτέρα βία θεωρείται κάθε απρόβλεπτο και τυχαίο γεγονός που είναι αδύνατο να προβλεφθεί έστω και εάν για την πρόβλεψη και αποτροπή της επέλευσης του καταβλήθηκε υπερβολική επιμέλεια και επιδείχθηκε η ανάλογη σύνεση. Ενδεικτικά γεγονότα ανωτέρας βίας είναι: εξαιρετικά και απρόβλεπτα φυσικά γεγονότα, πυρκαγιά που οφείλεται σε φυσικό γεγονός ή σε περιστάσεις για τις οποίες ο ανάδοχος ή ο εντολέας είναι ανυπαίτιοι, αιφνιδιαστική απεργία προσωπικού, πόλεμος, πανδημία, ατύχημα, αιφνίδια ασθένεια του προσωπικού του αναδόχου κ.α. Στην περίπτωση κατά την οποία υπάρξει λόγος ανωτέρας βίας ο ανάδοχος οφείλει να ειδοποιήσει αμελλητί τον εντολέα και να καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια σε συνεργασία με το άλλο μέρος για να υπερβεί τις συνέπειες και τα προβλήματα που ανέκυψαν λόγω της ανωτέρας βίας. Ο όρος περί ανωτέρας βίας εφαρμόζεται ανάλογα και για τον εντολέα προσαρμοζόμενος ανάλογα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ: Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 80/ 2021  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ): 185.456,00 €  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ): 229.965,44 €  
CPV: 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### **Άρθρο 9ο: Αναθεώρηση τιμών**

Οι τιμές δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση για οποιονδήποτε λόγο ή αιτία, αλλά παραμένουν σταθερές και αμετάβλητες.

### **Άρθρο 10ο: Τρόπος πληρωμής**

Για την παροχή των παραπάνω υπηρεσιών η αμοιβή των αναδόχων καθορίζεται στο ποσό των 185.456,00 ευρώ, χωρίς ΦΠΑ, μείον το ποσοστό έκπτωσης επί του ποσού αυτού, για το διάστημα ισχύος της εντολής. Η καταβολή του ως άνω ποσού γίνεται σε μηνιαία βάση, ύστερα από έκδοση σχετικού δελτίου παροχής υπηρεσιών του αναδόχου και ανάλογα με την παροχή των υπηρεσιών.

Στο ποσό της αμοιβής συμπεριλαμβάνονται οι βαρύνοντες τον ανάδοχο φόροι και βάρη. Η αμοιβή δεν υπόκειται σε καμία αναθεώρηση για οποιοδήποτε λόγο και αιτία και παραμένει σταθερή και αμετάβλητη καθ' όλη την διάρκεια ισχύος της εντολής.

### **Άρθρο 11ο: Φόροι, τέλη, κρατήσεις**

Ο ανάδοχος σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις βαρύνεται με όλους ανεξαιρέτως τους φόρους, τέλη, δασμούς και εισφορές υπέρ του δημοσίου.

### **Άρθρο 12ο: Επίλυση διαφορών**

Οι διαφορές που θα εμφανισθούν κατά την εφαρμογή της σύμβασης, επιλύονται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

### **Άρθρο 13ο – Γενικές Διατάξεις**





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ**

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας και προληπτικής ιατρικής  
**ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ:**80/ 2021  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (χωρίς ΦΠΑ):** 185.456,00 €  
**ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (με ΦΠΑ):** 229.965,44 €  
**CPV:** 85121270-6 Ψυχιατρικές ή ψυχολογικές υπηρεσίες  
85121000-3 Ιατρικές υπηρεσίες  
**ΚΑ 15-6471.017-ΚΑ 15-6471.016**

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β**

Για ό,τι δεν προβλέφθηκε ισχύουν οι σχετικές διατάξεις του ν. 4412/2016, όμως ισχύουν σήμερα με ανάλογη εφαρμογή τους.

**Η ΣΥΝΤΑΞΑΣΑ**

**ΖΑΜΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ**

**ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
ΜΕΛΙΣΣΙΑ 24/11/2021  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΥΛΑΚΟΥ**