

ΠΡΑΞΗ: «ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ, ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ»

Υπότιτλος: «Προμήθεια εξοπλισμού για την αναβάθμιση του πάρκου «Θάλωσσι» Δ.Κ. Νέας Πεντέλης»

ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ



2021

Πίνακας περιεχομένων

A.	ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	3
1.	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
2.	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ.....	3
3.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ.....	7
4.	ΠΡΟΤΑΣΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ.....	13
I.	ΓΕΝΙΚΑ.....	13
II.	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ.....	14
III.	ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ.....	15
IV.	ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗ - ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ.....	16
B.	ΣΧΕΔΙΟ-ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗΣ.....	47

Α. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο Δήμος Πεντέλης, στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων του, σχεδίασε και υλοποιεί μια σειρά δράσεων με σκοπό την αξιοποίηση, δια της αναβάθμισης και του εκσυγχρονισμού τους, των διαθέσιμων ελευθέρων χώρων πρασίνου του Δήμου.

Στα πλαίσια αυτά αποφάσισε και την αναβάθμιση του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ» και την δημιουργία ενός πόλου έλξης, μέσω ενός υπαίθριου, προσιτού και προσβάσιμου σε όλους χώρου άθλησης και αναψυχής, με γνώμονα τις αρχές της βιώσιμης και αειφόρου ανάπτυξης μέσω ήπιων παρεμβάσεων ώστε να προστατεύεται και να αναδεικνύεται ο φυσικός χαρακτήρας του σημαντικού αυτού του Πάρκου της πόλης.

Η αναβάθμιση του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ», σχεδιάστηκε με στόχους όσον αφορά το ουδέτερο ισοζύγιο διοξειδίου του άνθρακα, την ενεργειακή απόδοση και τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, σύμφωνα με τις αρχές της αστικής οικολογίας και της βιώσιμης και αστικής ανάπτυξης.

Ωστε , μέσω παρεμβάσεων ενίσχυσης στα πεδία της άθλησης, αναψυχής και ανάπαυσης να προσφέρει στον επισκέπτη μια όαση άθλησης, παιχνιδιού, γνώσης, χαλάρωσης. Το πάρκο θα είναι προσβάσιμο για όλους, θα λειτουργεί όλο το χρόνο, θα προστατευτεί ο χαρακτήρας του και θα καταστεί παραγωγικότερο.

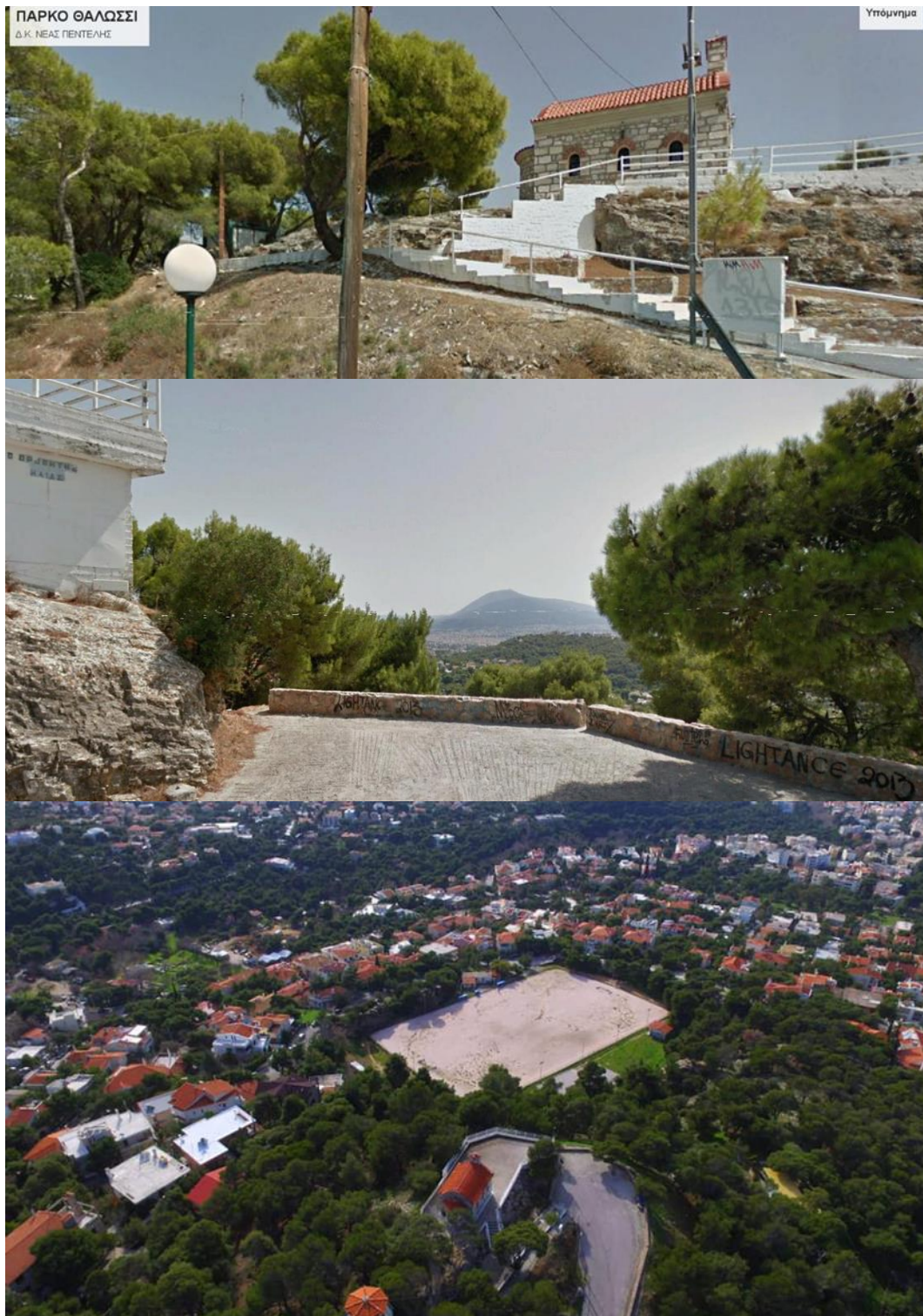
2. ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

Ο υπό μελέτη χώρος «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» βρίσκεται εντός ευρύτερου δημόσιου δασικού χώρου του λόφου ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ (Ορφικού Λόφου) της Δημοτικής κοινότητας Νέας Πεντέλης του Δήμου Πεντέλης.



ΕΙΚΟΝΑ 1: Αεροφωτογραφία «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ»- λόφος του Προφήτη Ηλία

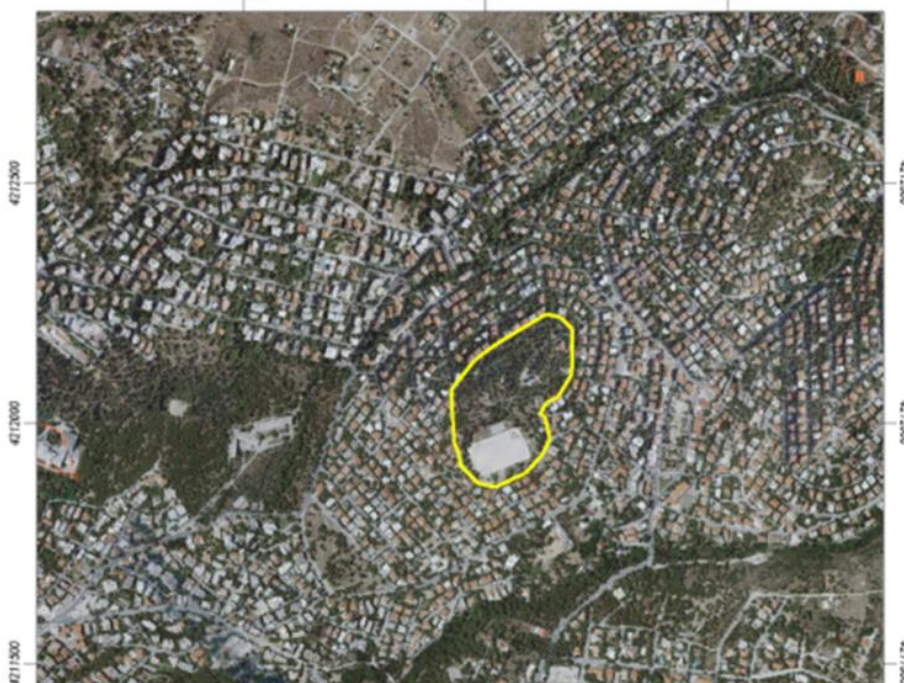
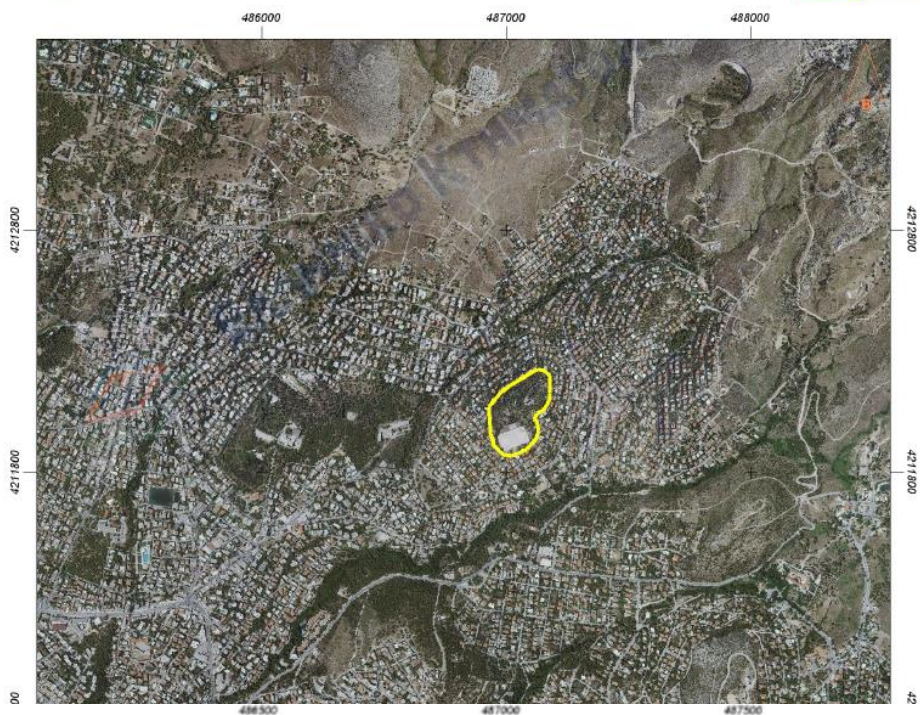
Ο λόφος του Προφήτη Ηλία βρίσκεται στο κέντρο της περιοχής της Νέας Πεντέλης, στην κορυφή του οποίου βρίσκεται το ομώνυμο εκκλησάκι (ζώνη δεξαμενής) με ιδιαίτερη θέα και το πυροφυλάκιο. Δίπλα από το εκκλησάκι, στους πρόποδες του λόφου, βρίσκεται το δημοτικό γήπεδο ποδοσφαίρου του Νεοπεντελικού. Οι απότομοι βράχοι περιμετρικά του γηπέδου αποτελούσαν τις παρειές της λίμνης.

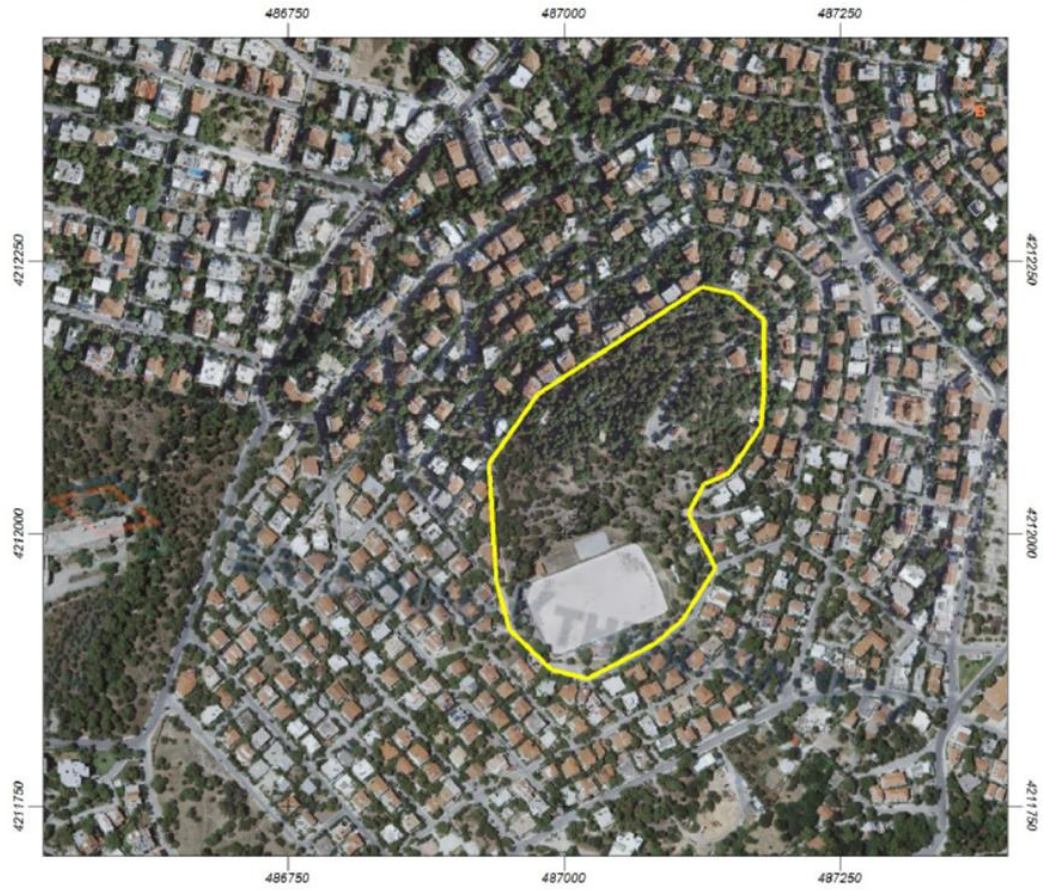


ΕΙΚΟΝΑ 2:Αεροφωτογραφία «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ»- λόφος του Προφήτη Ηλία με το ομώνυμο εκκλησάκι

Ο προτεινόμενος χώρος επέμβασης αποτελεί μια σημαντική έκταση εντός του «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» και περικλείεται από τις οδούς Ελπίδος, Μονής Κύκκου και Εθνεγερτών .

Η ακριβής θέση του οικοπέδου παρέμβασης παρουσιάζεται στα παρακάτω αποσπάσματα του Ελληνικού Κτηματολογίου.





ΕΙΚΟΝΑ 3: Αεροφωτογραφίες με απόσπασμα του χώρου του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ (Πηγή: Ελληνικό Κτηματολόγιο)



ΕΙΚΟΝΑ 4: Αεροφωτογραφία με απόσπασμα του χώρου του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ (Πηγή: Google earth)

3. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Η έκταση της ευρύτερης περιοχής ανέρχεται σε 52 στρέμματα και αποτελείται από 16.500 τ.μ. που βρίσκονται Νοτιοανατολικά στο κάτω μέρος του Λόφου στη θέση της περίφημης αρχαίας Λίμνης ΘΑΛΩΣΙ .

Όπως γράφει ο κ. Νίκος Νέζης στο βιβλίο του “Τα βουνά της Αττικής” : «Θάλωσι : Τεράστια δολίνη (διάμ. 200μ. και βάθος 50μ.) στη Νέα Πεντέλη, σε ύψ. 380μ. στους πρόποδες του λόφου του Προφήτη Ηλία που αναφέρεται Vuno Limeni στους χάρτες του Kaupert (V, 1883) και του Lepsius (1893) και Βουλιαγμένη από τους Lepsius – Βουγιούκα (1906).

Ο υφιστάμενος χώρος διαμορφώθηκε μετά από διαδοχικές επιχωματώσεις της προϋπάρχουσας λίμνης “Θάλωσι” ή (Βουλισμένη, Βουνολιμένι), αρχικά το 1964 και κατόπιν το 1981.



ΕΙΚΟΝΑ 5:Αεροφωτογραφία της λίμνης και της γύρω περιοχής της Νέας Πεντέλης του 1953



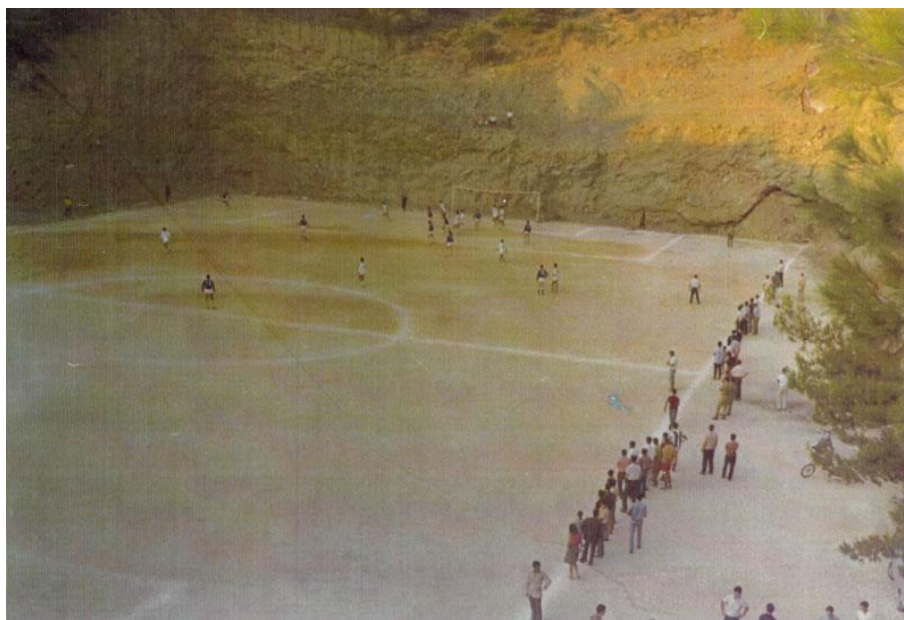
ΕΙΚΟΝΑ 6:Αεροφωτογραφία του 1962 από το ιστολόγιο του Αλέξανδρου Αργυρόπουλο

Η λίμνη, το Θαλάσσι ή Θάλωσι. στους παλαιούς χάρτες, βρισκόταν δυτικά της Νέας Πεντέλης, στους πρόποδες του κατάφυτου λόφου του Πρ. Ηλία. Οι παλαιοί κάτοικοι ισχυρίζονται ότι η λίμνη δημιουργήθηκε από πτώση μετεωρίτη.



ΕΙΚΟΝΑ 7:Αεροφωτογραφία του 1976 με την επιχωμάτωση της λίμνης σε εξέλιξη.

Εντός του χώρου βρίσκεται το δημοτικό γήπεδο ποδοσφαίρου του Νεοπεντελικού. Το 1964 δημιουργήθηκε το γήπεδο του Νεοπεντελικού, στο χώρο όπου υπήρχε η «λίμνη» Θάλωσι. Στη συνέχεια ο χώρος επιχωματώθηκε για να μην παρουσιάζει υψομετρικές αποκλίσεις και από το 1974 έχει τη σημερινή του μορφή.



ΕΙΚΟΝΑ 8:Το γήπεδο μετά το πρώτο μπάτζωμα το '60

Από το 1964 λοιπόν, μέχρι και το τέλος της δεκαετίας του 2010, στο χώρο λειτουργούσε θεσμοθετημένα ποδοσφαιρικό γήπεδο, πλήρως αναγνωρισμένο, αδειοδοτημένο και νομιμοποιημένο από όλους τους αρμόδιους φορείς, όπου αθλήθηκαν χιλιάδες νέοι της περιοχής.

Αποτελεί μία οριοθετημένη εγκατάσταση περιλαμβάνουσα ένα γήπεδο πολλαπλών χρήσεων, περιφραγμένο χωμάτινο γήπεδο ποδοσφαίρου, με υφιστάμενο δίκτυο ηλεκτροφωτισμού, κτίσματα αποδυτηρίων, κυλικείου και γραφείων του συλλόγου, με ηλεκτροδότηση, ύδρευση, αποχέτευση και τέλος περιμετρικό περιπατητικό διάδρομο που χρησιμοποιείται κατά την παρούσα από τους επισκέπτες για βόδην και ελαφρύ τροχάδην.

Τα τελευταία χρόνια παρότι δεν χρησιμοποιείται το γήπεδο ποδοσφαίρου ο χώρος έχει επανακτήσει μια δυναμική λειτουργικότητα και έχει γίνει τόπος όπου πολλοί δημότες και κάτοικοι παρά την εμφανή υποβάθμιση των εγκαταστάσεων επιλέγουν για να περπατούν, να αθλούνται και να χρησιμοποιούν για άσκηση και αναψυχή.

Ο χώρος του «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» παρουσιάζει ιδιαίτερο χαρακτήρα και πλεονεκτήματα, με βάσεις για να αναπτυχθεί σε χώρο πολύτιμο για την περιοχή.



ΕΙΚΟΝΑ 9: Φωτογραφία του χώρου του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ / (Πηγή: Google earth)

Στην Νέα Πεντέλη ο λόφος του Προφήτη Ηλία (ΟΡΦΙΚΟΣ Λόφος) είναι μια από τις τελευταίες δασωμένες περιοχές και αποτελεί ένα τοπίο ιδιαίτερου φυσικού κάλλους, με μεγάλη ποικιλία βλάστησης (πεύκα, αλιφασκιάς, φασκομηλιές, ασπάλαθους, κρόκους, κυκλάμινα, ορχιδέες κ.λπ.), που φιλοξενεί αλεπούδες, σκαντζόχοιρους, σαύρες, φιδάκια και κάθε είδους πουλιά και ζώα της Αττικής.

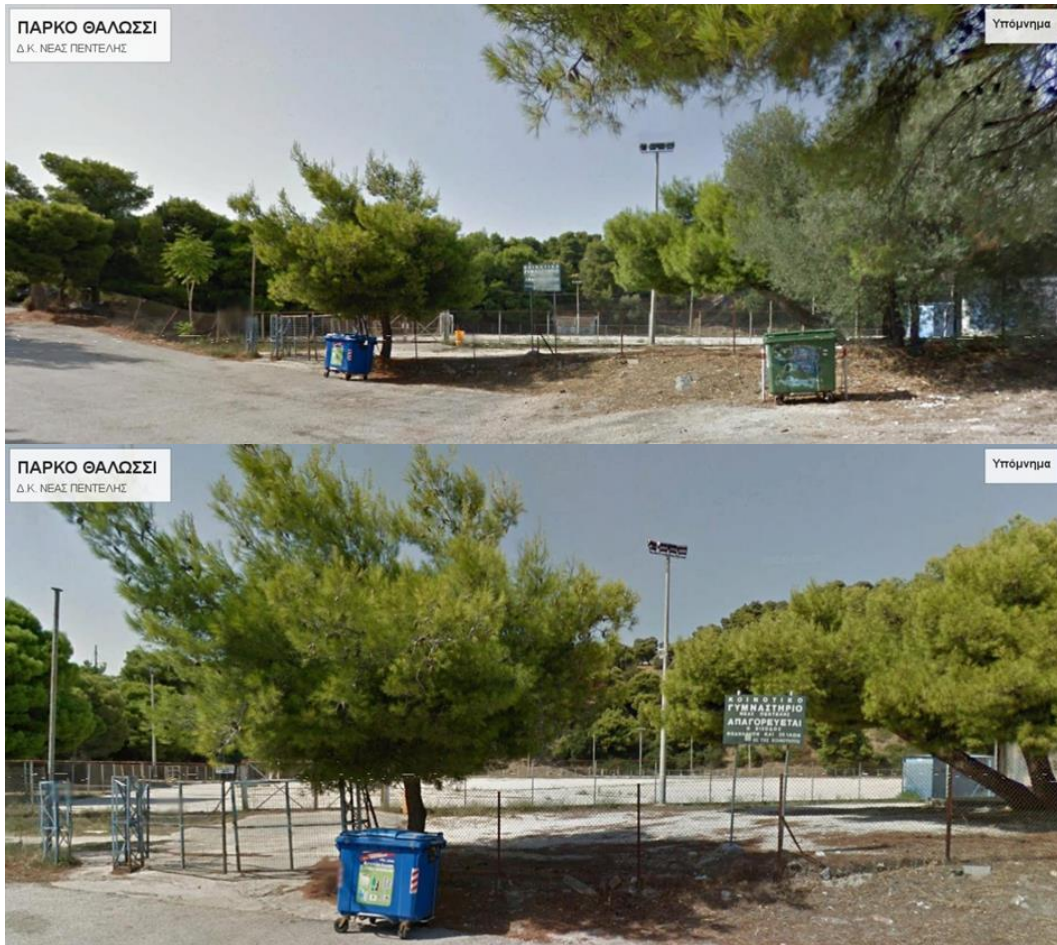
Ο χώρος παρέμβασης έχει διακριτά όρια, είναι οριοθετημένος με χαμηλή περίφραξη και διαθέτει διακριτή κυρία και βοηθητική είσοδο. Περιμετρικά του χώρου υπάρχουν πολλά μεγάλα δέντρα και απότομοι κρημνώδεις, δυσανάβατοι βράχοι που αποτελούσαν πλευρά του κοιλώματος της λίμνης. Στα μοναδικά βράχια που περιβάλλουν τον χώρο της πρώην λίμνης, υπάρχουν πεύκα που είναι ριζωμένα στις σχισμές τους, ενώ στις απότομες πλαγιές τους κυριαρχούν σκίνα, λουλούδια, πεύκα και μικρές βελανιδιές.



ΕΙΚΟΝΑ 10: Φωτογραφία των τοιχωμάτων της πρώην λίμνης με ριζωμένα πεύκα του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ

Παρακάτω επισυνάπτονται ενδεικτικές φωτογραφίες που απεικονίζουν το χώρο επέμβασης του Πάρκου.





ΕΙΚΟΝΑ 1.1: Φωτογραφίες του χώρου του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ / (Πηγή: Google earth)

Περαιτέρω επισυνάπτονται και ενδεικτικές φωτογραφίες της υφιστάμενης εντός του χώρου επέμβασης κατάστασης:







ΕΙΚΟΝΑ 12:Φωτογραφίες εντός του χώρου του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ / (Πηγή: Google earth)

4. ΠΡΟΤΑΣΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

I. ΓΕΝΙΚΑ

Το «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» μέσω της διασφάλισης και ανάδειξης των φυσικών του πόρων, της ενίσχυσης και προστασίας της αισθητικής του αξίας και την εξασφάλιση της ανθεκτικότητας και λειτουργικότητάς του, θα εξασφαλισθεί ως ένας χώρος θελκτικός για το κοινό, φιλικός στους πολίτες, περιβαλλοντικά και κοινωνικά ωφέλιμος στη λειτουργία της πόλης και της ευρύτερης περιοχής.

Μία δυναμική διαδικασία η οποία στηρίζεται στην εξυγίανση και βελτιστοποίηση των πυλώνων της οικονομίας, της κοινωνίας και του περιβάλλοντος και θα περιλαμβάνει σειρά αναπλαστικών δράσεων (α) για την αναβάθμιση του υπαίθριου χώρου, (β) για την οργάνωση και την φιλοξενία ποικίλων αστικών λειτουργιών στους χώρους του, υποστηρίζοντας την καινοτόμο συνεργασία και τις καινοτόμες ιδέες και λύσεις.

Οι λάτρεις του πάρκου, δημότες, κάτοικοι και τοπικά αθλητικά σωματεία θα επωφεληθούν από την αισθητική και λειτουργική αναβάθμιση του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ», με τις βελτιωμένες εγκαταστάσεις άθλησης και τον εμπλουτισμένο κύκλο δραστηριοτήτων παιχνιδιού και αναψυχής.

Ένας θαυμάσιος χώρος, θα φιλοξενεί όλους από παιδιά έως αθλητές.

Με στόχο το «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» να αποτελέσει ένα δυναμικό κοινοτικό κόμβο ενδυνάμωσης επιλογών ενεργού και υγιούς εμπειρίας καθημερινότητας για τους κατοίκους .

Βασικοί στόχοι της χωροταξικής κατανομής και οργάνωσης των λειτουργιών του πάρκου είναι:

- να χωροθετηθούν λειτουργίες τέτοιας φύσης που θα βοηθήσουν στην βιωσιμότητα του πάρκου,
- οι επεμβάσεις στον χώρο να επιφέρουν την μέγιστη δυνατή βελτίωση και εξασφάλιση της ποιότητας του περιβάλλοντος,

- να οργανωθεί ένας εύκολος και κατανοητός τρόπος κίνησης όλων των ομάδων επισκεπτών εντός του πάρκου που θα μπορεί να εξυπηρετεί ανεξάρτητα τόσο την αθλητική όσο και την ψυχαγωγική διάσταση του πάρκου,
- να εξασφαλισθεί η αρμονική αλληλουχία κίνησης μεταξύ των υπαίθριων διαμορφώσεων με γνώμονα την ολοκληρωμένη βιωματική εμπειρία του επισκέπτη
- να ενδυναμωθεί η επισκεψιμότητα και να διευκολυνθεί η προσπέλαση σε αυτό,
- να εξασφαλισθούν οι προϋποθέσεις συντήρησης της έκτασης του πάρκου μέσα στο πλαίσιο της εύρυθμης λειτουργίας και της περιβαλλοντικής ευαισθησίας της περιοχής
- να εξασφαλισθεί η μέγιστη δυνατή εξοικονόμηση πόρων και το ισοζύγιο ενέργειας

Στα αναμενόμενα αποτελέσματα συμπεριλαμβάνονται :

- η βελτίωση της ποιότητάς ζωής των Δημοτών και επισκεπτών της πόλης μας και της αισθητικής αναβάθμισης του αστικού περιβάλλοντος
- η βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης και της ποιότητας
- η βελτίωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος του υπαίθριου δημόσιου χώρου
- η μείωση των ρύπων από την λειτουργία
- η εξοικονόμηση φυσικών πόρων

Τα οποία συνεπάγεται και πολυάριθμα περιβαλλοντικά, κοινωνικά και οικονομικά οφέλη όπως η εξοικονόμηση ενέργειας, η μείωση των εκπομπών, καθώς και η βελτίωση της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας και της οικονομικής ανθεκτικότητας.

Καθώς,

- Ενίσχυση της ασφάλειας του ενεργειακού συστήματος
- Οικονομική ανάπτυξη και πρόοδος
- Κοινωνική ανάπτυξη
- Περιβαλλοντική βιωσιμότητα
- Βελτίωση της ευημερίας

II. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

Ως βασικά χαρακτηριστικά στοιχεία της δημιουργίας του «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» αναφέρεται, η κυρίαρχα «πράσινη», βιοκλιματική ,με μηδενικό ενεργειακό αποτύπωμα ταυτότητα της επένδυσης, λόγω της κλίμακας της κοινόχρηστης έκτασης που διατίθεται προς χρήση στο κοινό καθώς και του πλήθους των εν δυνάμει δραστηριοτήτων ελεύθερου χρόνου και αναψυχής που θα φιλοξενηθούν σε αυτή και ο δημόσιος χαρακτήρας του συνολικού έργου υπό την έννοια ότι το σύνολο των προγραμματιζόμενων επενδύσεων θα

παράγει ένα δημόσιο αγαθό (public good), το οποίο είναι θα προσφέρεται ποιοτικά στο διηνεκές.

Το «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» θα παρέχει δραστηριότητες που θα συνεισφέρουν στη βιωσιμότητά του σε βάθος χρόνου, με την έναρξη και πλήρη λειτουργία των εξωτερικών χώρων και των κτηρίων, αξιοποιώντας το σύνολο των χώρων .

III. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Η σύγχρονη διαμόρφωση των χώρων, η τεχνολογική πρόοδος, η αλλαγή στον τρόπο ζωής και η εξελισσόμενη κοινωνική δομή, επιβάλλουν την εφαρμογή νέων αρχών βιοκλιματικού σχεδιασμού και προτύπων στο σχεδιασμό χώρων για αναψυχή.

Γενικότερα η αρχική ιδέα του σχεδιασμού ήταν να δημιουργηθεί ένας χώρος που θα συγκεντρώνει τόσο τους μόνιμους κατοίκους όσο και τους επισκέπτες της πόλης, θα μπορεί να λειτουργήσει ως πόλος έλξης αναψυχής, με ποικίλες ευκαιρίες αναψυχής ,εγκύμνασης αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων.

Με άξονα την απλοποίηση της ζωής όλων των ανθρώπων και τον σεβασμό πάντα προς το περιβάλλον, το «ΠΑΡΚΟ ΘΑΛΩΣΣΙ» θα είναι ένας τεχνολογικά προηγμένος χώρος, με ουδέτερο ισοζύγιο διοξειδίου του άνθρακα, και μηδενικό ενεργειακό αποτύπωμα , εκμεταλλευόμενος τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, σύμφωνα με τις αρχές της αστικής οικολογίας και της βιώσιμης και αστικής ανάπτυξης και με χρήση «έξυπνου» αστικού εξοπλισμού και φωτισμού για την βέλτιστη εξυπηρέτηση όλων των επισκεπτών στον χώρο.

Έτσι ένας χώρος εγκαταλειμμένος γίνεται ένα κέντρο αναφοράς , ένα τοπόσημο για την πόλη, μια παρέμβαση που σήμερα απουσιάζει.

Η παρούσα αποσκοπεί στην διατήρηση του γενικού Αθλητικού χαρακτήρα του χώρου, στην συντήρηση και τον εκσυγχρονισμό του υφιστάμενου γηπέδου ποδοσφαίρου της Νέας Πεντέλης, στην ανάπτυξη νέων δράσεων άθλησης και αναψυχής και στην επίτευξη της περιβαλλοντικής ανθεκτικότητας, με γνώμονα την αειφορία , την κλιματική ανθεκτικότητα, την οικονομικότητα, την παραγωγικότητα και την αποτελεσματικότητα της επένδυσης.

Με απόλυτο σεβασμό ως προς τους αστικούς πνεύμονες πρασίνου, η παρέμβαση εστιάζει, κυρίως, σε ήπιες, στοχευμένες και κρίσιμες παρεμβάσεις μικρής κλίμακας, προβλεπόμενες από τη δασική νομοθεσία σύμφωνα με την έκταση και τα φυσικά χαρακτηριστικά του πάρκου, με στόχο την ανάδειξη και προστασία του φυσικού χαρακτήρα και κύριου προορισμού του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ» (δασικός χώρος), την ενίσχυση της λελογισμένης χρήσης του, την προστασία του περιβάλλοντος, βελτιώνοντας παράλληλα την ποιότητα ζωής των κατοίκων του Δήμου Πεντέλης. Ένας από τους στόχους του πάρκου είναι να είναι προσβάσιμος και φιλόξενος σε όλους, ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά, ενήλικες, ηλικιωμένους και/ή άτομα με σωματικές ή πνευματικές προκλήσεις.

Κάθε ενέργεια βελτίωσης που προτείνεται στην περιοχή επέμβασης γίνεται με γνώμονα την προστασία της φυσικότητας του χώρου και με σκοπό την σημαντική συμβολή για την αναβάθμιση του επιπέδου ποιότητας ζωής των χρηστών, των επισκεπτών καθώς και την οικιστική αναβάθμιση της περιοχής.

Ο χώρος έχει σχεδιασθεί με ευαισθησία έτσι ώστε να διαφυλαχθεί και να βελτιωθεί το μικροκλίμα της περιοχής και να προστατευθεί η φυσική βλάστηση.

Θα είναι μια χαμηλών τόνων σύνθεση, που βασίζεται στο σεβασμό του χαρακτήρα της περιοχής και διαμορφώνεται με βάση τους στόχους της παρέμβασης, ακολουθώντας την υφιστάμενη μορφολογία του τόπου αλλά και το γενικότερο φυσικό περιβάλλον, αποδίδοντας μεγάλη σημασία στις λειτουργίες του χώρου σε συνδυασμό με την παρούσα κατάσταση του σημείου αναφοράς, σε ό,τι αφορά τα φυσικά – τοπογραφικά χαρακτηριστικά του και τις κοινωνικές παραμέτρους.

Ο σχεδιαστικός στόχος είναι ένα συνολικό αποτέλεσμα υψηλής ποιοτικής στάθμης, με σύγχρονο λειτουργικό, οικολογικό και αρχιτεκτονικό χαρακτήρα, στο οποίο όλοι οι κάτοικοι της ως άνω ευρύτερης περιοχής χωρίς αποκλεισμούς θα μπορούν να ωφελούνται πλήρους και ασφαλούς προσβασιμότητας και προσπελασιμότητας, καθώς και βέλτιστες συνθήκες παραμονής και χρήσης.

Με την υιοθέτηση αρχών βιοκλιματικού σχεδιασμού και παρεμβάσεων ανανεώσιμων πηγών ενέργειας προς την κατεύθυνση της αιεφόρου ενέργειας με μείωση έως εκμηδένισης του ενεργειακού αποτυπώματος των κτισμένων επιφανειών, της αποκατάστασης εδαφών στην υδατοπερατή κατάσταση, χρήση ΑΠΕ και μεθόδων εξοικονόμησης ενέργειας στον φωτισμό κ.λπ., ο χώρος οργανώνεται με μια σχετική ιεράρχησή τους, ώστε η κάθε χρήση να έχει το δικό της χώρο, χωρίς να τον διεκδικούν η μια σε βάρος της άλλης.

IV. ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗ - ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

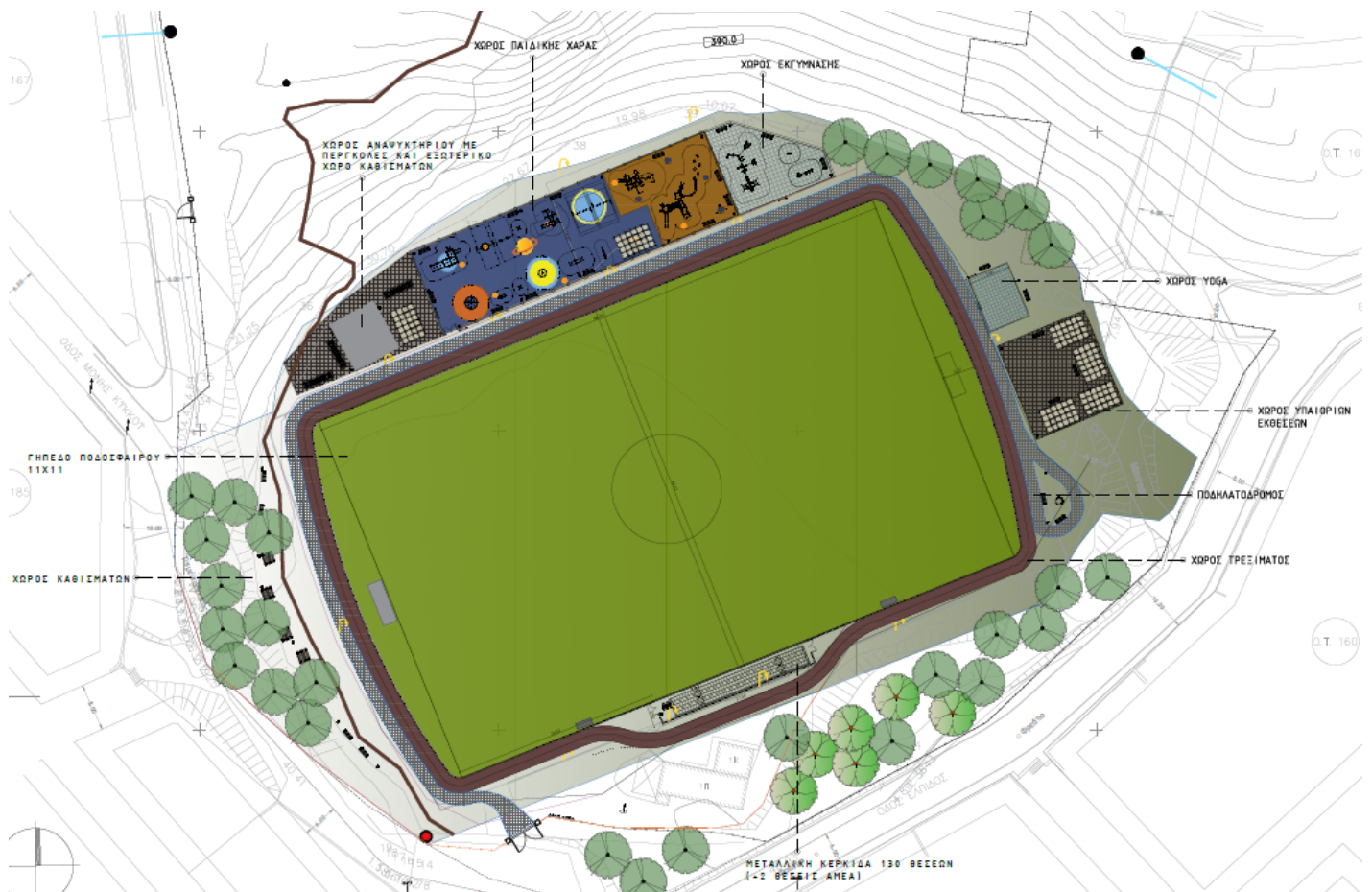
Βασικό πρόσταγμα του σχεδιασμού είναι η διάθρωση του φυσικού χώρου σε διακριτές ζώνες δραστηριοτήτων, εύκολα προσβάσιμες από όλους, όπου θα εκτυλίσσονται οι εξωτερικές δράσεις (δραστηριότητες: άθλησης, ψυχαγωγίας, ελεύθερου χρόνου, άσκησης κτλ.).

Ο **σχεδιασμός** έχει στόχο να **προσφέρει** μια μεγάλη ποικιλία με διακριτούς ενεργούς και παθητικούς χώρους άθλησης και αναψυχής. Ο χώρος επιμερίζεται σε ανεξάρτητα τμήματα με διαφορετικές λειτουργίες και δραστηριότητες ώστε το καθένα να μπορεί να λειτουργήσει αλλά και να υλοποιηθεί αυτοτελώς αλλά και ταυτόχρονα με τα υπόλοιπα.

Λαμβάνοντας υπ' όψιν την υπάρχουσα κατάσταση της περιοχής και τις ανάγκες της, προτείνεται να δημιουργηθούν οι παρακάτω λειτουργικά αυτοτελείς χώροι:

- ΧΩΡΟΣ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ -ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ-ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
- ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟΥ
- ΧΩΡΟΣ ΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΑΡΑΣ «ΓΑΛΛΕΙΑΣ»
- ΧΩΡΟΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ
- ΧΩΡΟΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΕΚΘΕΣΗΣ «ΘΑΛΩΣΣΙ»
- ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΠΟΣΤΡΑΓΓΙΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΑΠΟ ΥΠΟΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΑ ΝΕΡΑ
- ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΔΙΚΤΥΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ -ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ,
- ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΥ,
- ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Ο χώρος του Πάρκου με τις σχεδιαζόμενες επεμβάσεις θα εξυπηρετεί με ασφάλεια και θελκτικότητα τις δραστηριότητες άθλησης, περίπατου εκγύμνασης και αναψυχής επεκτείνοντας τις πιθανές ηλικιακές ομάδες των ενδιαφερομένων χρηστών, εμπλουτίζοντας τα δυνατά μέσα χρήσης και αυξάνοντας τον ικανό συνολικό χρόνο λειτουργίας, ενώ θα προστεθεί και εκπαιδευτική διάσταση στις δράσεις των χρηστών του χώρου.



ΕΙΚΟΝΑ 13: ΚΑΤΟΨΗ ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗΣ ΧΩΡΩΝ ΤΟΥ ΠΑΡΚΟΥ

Αναλυτικά,

Η παρούσα διαμορφώνεται με βάση τους στόχους της ακολουθώντας την υφιστάμενη μορφολογία και την ιστορία του χώρου, τις εν τοις πράγμασι παρούσες χρήσεις και το γενικότερο φυσικό περιβάλλον.

Το πάρκο Θαλώσσι είναι εύκολα προσεγγίσιμο, είτε για πεζούς , είτε οδικώς .

Ο χώρος του πάρκου έχει διακριτά όρια, είναι οριοθετημένος και διαθέτει κύρια είσοδο επι του δημοτικού δρόμου, οδός Μονής Κύκκου.



ΕΙΚΟΝΑ 14: Φωτογραφίες της περιφραξης του χώρου του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ / (Πηγή: Google earth)

Ο χώρος φέρει θύρα κυρίας εισόδου-εξόδου και εξωτερική περίφραξη.

Η υφιστάμενη περίφραξη επι της οδού Μονής Κύκκου χρήζει απαραίτητα αντικατάστασης .

Η περίφραξη και θύρα εισόδου-εξόδου αντικαθίσταται με νέα μεταλλική περίφραξη και νέα θύρα κεντρικής εισόδου -εξόδου, ώστε να ικανοποιούνται τα πρότυπα ασφαλείας.

Η θύρα θα έχει επαρκείς διαστάσεις ώστε να διασφαλίζεται απρόσκοπτη πρόσβαση σε οχήματα έκτακτης ανάγκης, και μηχανήματα συντηρήσεων και οι επισκέπτες του Πάρκου να μπορούν να εισέρχονται και να εξέρχονται χωρίς αποκλεισμούς στο χώρο με ασφάλεια.

Σκοπός είναι να αποφεύγεται ο συνωστισμός και να εξασφαλίζεται η ομαλή ροή των επισκεπτών λαμβανομένων υπόψιν των αρχών προσβασιμότητας για όλους.

Δίπλα στην είσοδο του χώρου τοποθετείται κατάλληλη Πινακίδα Υποδοχής Γενικής Πληροφόρησης ψηφιακής εκτύπωσης στην οποία θα αναγράφονται όλες οι απαραίτητες πληροφορίες και οι κανόνες λειτουργίας και χρήσης των διακριτών τμημάτων του χώρου και ποδηλατοστάτες.

Στον υπό μελέτη χώρο για την αποφυγή προβλημάτων απορροής όμβριων υδάτων έχει δοθεί έμφαση στην μείωση του όγκου τους και στην αποκέντρωση των ροών.

Η διαχείριση των όμβριων υδάτων για την αποφυγή έντονων πλημμυρικών φαινομένων που ακολουθείται στηρίζεται στην ενσωμάτωση του τοπίου και των στοιχείων της αρχιτεκτονικής, προκειμένου να δημιουργηθεί μια ισορροπημένη, περιβαλλοντικά φιλική για τον έλεγχο των όμβριων υδάτων, υδρολογικά λειτουργική και βιώσιμη περιοχή, προσφέροντας συγχρόνως οικονομία .

Οπότε, προβλέπεται να γίνει αναβάθμιση δικτύου αποστράγγισης του χώρου από υπόγεια και επιφανειακά νερά. Σε αυτό θα συμβάλλουν οι σωστές κλίσεις που θα δοθούν κατά την διαμόρφωση της περιοχής, η διατήρηση μεγαλύτερης διαπερατής έκτασης εδαφικού υλικού για τη διείσδυση του νερού στο υπέδαφος (τοπική διήθηση), καθώς και με την μικρότερης έκτασης στο χώρο απροσπέλαστων επιφανειών αλλά με υψηλή υδατοπερατότητα των επιλεγμένων υλικών που μειώνει την επιφανειακή απορροή και αυξάνει τη διήθηση του νερού στο υπέδαφος.

Οι υποδομές του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ» χαρακτηρίζονται από σημαντικές ελλείψεις στον ηλεκτρομηχανολογικό εξοπλισμό του, κατά συνέπεια αυτού για την εύρυθμη λειτουργία του ηλεκτροφωτισμού του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ» και την ενεργειακή αναβάθμιση του προβλέπεται η δημιουργία σύγχρονων υποδομών απαραίτητων για την λειτουργία του, η συντήρηση, επισκευή, βελτίωση και αναβάθμιση του με την προμήθεια του ηλεκτρολογικού υλικού και της κατάλληλης ηλεκτρολογικής εγκατάστασης που απαιτείται για την εξυπηρέτηση των αναγκών του χώρου:

Επίσης, μέριμνα έχει δοθεί στα πλαίσια του γενικού σχεδιασμού της συνολικής πράξης και για τον εκσυγχρονισμό την αποκατάσταση και τον εξοπλισμό των υποστηρικτικών εγκαταστάσεων στον περιβάλλοντα χώρο και των υποδομών τους ήτοι της αίθουσας αποδυτηρίων διαιτητών, ομάδας και φιλοξενουμένων, παρατηρητών, πρώτων βοηθειών για τους αθλούμενους και τους θεατές.

Η συντήρηση και ενεργειακή αναβάθμιση των υφιστάμενων κτιριακών δομών θα γίνει με τη χρήση κατάλληλων τεχνικών και οικονομικά αποτελεσματικών τεχνολογιών, ώστε να επιτευχθεί σημαντική βελτίωση της ενεργειακής αποδοτικότητας των κτιριακών δομών. Με την χρήση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τους κανόνες εξοικονόμησης ενέργειας, με σκοπό τη μείωση των θερμικών απωλειών και των ψυκτικών φορτίων, τη βελτίωση των συνθηκών άνεσης και τη βελτίωση των κτιριακών δομών.

Τα υφιστάμενα κτίρια θα υπακούν στις ισχύουσες τεχνικές προδιαγραφές με ενσωμάτωση στοιχείων υψηλής τεχνολογίας και θα ανταποκρίνεται στην ανάγκη για εξοικονόμηση στην κατανάλωση ενέργειας, απαραίτητη προϋπόθεση για κάθε ενεργοβόρο δημόσιο κτίσμα .

Επίσης, στο χώρο του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ» θα γίνει εγκατάσταση φωτοβολταϊκού συστήματος αυτοπαραγωγής ρεύματος με ενεργειακό συμψηφισμό για την κάλυψη ιδίων αναγκών τους, που θα επιτρέπει στον καταναλωτή του «ΠΑΡΚΟΥ ΘΑΛΩΣΣΙ» να καλύψει ένα σημαντικό μέρος των ιδιοκαταναλώσεών του, ενώ παράλληλα θα του δίνει τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσει το δίκτυο για έμμεση αποθήκευση της πράσινης ενέργειας. Ο συμψηφισμός της παραγόμενης ενέργειας θα διενεργείται με την κατανάλωση που συνδέεται ηλεκτρικά στην ίδια παροχή με το σταθμό παραγωγής, Αν μετά τον συμψηφισμό προκύψει πλεονάζουσα ποσότητα εγχυθείσας στο δίκτυο ενέργειας αυτή συμψηφίζεται με την κατανάλωση του επόμενου χρονικά εκκαθαριστικού λογαριασμού.

Εισερχόμενος από την κυρία είσοδο του πάρκου, ο επισκέπτης, θα συναντά μια κεντρική διαδρομή που θα του επιτρέπει να περιηγηθεί καθ' όλο το μήκος της έκτασής του.

Το υπαίθριο περιπατητικό μονοπάτι θα αναπτύσσεται κατά μήκος της βασικής ροής κίνησης, που οδηγεί αρχικώς ως στον χώρο του Αναψυκτηρίου. Επίσης, προβλέπονται προσβάσεις στο χώρο μέσα από συγκεκριμένες διαδρομές που χωροθετούν ταυτόχρονα και νέα τμήματα χρήσεων. Επιθυμώντας να τονισθεί η προοπτική και η φυσικότητα οι διαδρομές αυτές θα έχουν μεταβλητό πλάτος.



ΕΙΚΟΝΑ 15:Φωτογραφία του περιπατητικού μονοπατιού στο χώρο επέμβασης του Πάρκου ΘΑΛΩΣΣΙ

Για τη βελτίωση της προσβασιμότητας το υφιστάμενο περιπατητικό μονοπάτι χρήζει αποκατάστασης ώστε να καταστεί φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών, διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση όλων προς τις παρεχόμενες υποδομές αναψυχής. Όλοι οι χώροι θα είναι προσβάσιμοι για όλους, με τα κατάλληλα πλάτη διαδρόμων και διόδων. Επίσης, το κεντρικό μονοπάτι θα έχει επαρκές πλάτος έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η πρόσβαση σε οχήματα έκτακτης ανάγκης μέχρι και το χώρο του Αναψυκτηρίου.

Για την αποκατάστασή του σχεδιάστηκε η επαναδιαμόρφωση των κλίσεων, η σταθεροποίηση της επιφανείας του και η διευθέτηση των παρειών του. Ενώ μέρος της επιφάνειας του μονοπατιού θα διαμορφωθεί με ειδικό συμπυκνωμένο δάπεδο φυσικών υλικών.

Με αυτόν τον τρόπο θα επιτευχθεί απρόσκοπτη και ασφαλής για όλους προσβασιμότητα στους χώρους δράσεων, με την ταυτόχρονη διευθέτηση της χαμηλής βλάστησης και τον καθαρισμό της περιοχής όπου κριθεί απαραίτητο.

Κατά τον σχεδιασμό του χώρου έχει προβλεφθεί ο απαραίτητος προστατευμένος χώρος στάθμευσης, ο χώρος εγκαταστάσεων τροφοδοσίας και οι υγειονομικές εγκαταστάσεις θεατών συμπεριλαμβανομένων των θεατών με ειδικές ανάγκες η κατάλληλη σήμανση και η πρόσβαση και

στάθμευση των οχημάτων εκτάκτου ανάγκης.

Επίσης, προβλέπεται η συνολική ενίσχυση και ο εκσυγχρονισμός του υφιστάμενου δικτύου φωτισμού περιπατητικών διαδρόμων πάρκου με τα ανάλογα κατά περίπτωση φωτιστικά στοιχεία.

Λαμβάνοντας υπόψη τις αρχιτεκτονικές χαράξεις, τις λειτουργίες στα επιμέρους τμήματα τις ανάγκες φωτεινότητας, τις σύγχρονες απαιτήσεις του οικολογικού και ενεργειακού σχεδιασμού και την προστασία του περιβάλλοντος των χρηστών και των περιοίκων εγκαθίστανται πηγές φωτισμού κολωνάκια χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης με χρήση λαμπτήρων επίκαιρης τεχνολογίας (LED). Τα κολωνάκια φωτισμού θα τοποθετούνται στις κατάλληλες θέσεις λαμβάνοντας υπόψη την φυσική βλάστηση, την πανίδα και το ανάγλυφο, ώστε οι χώροι του πάρκου να έχουν δυνατότητα επαρκούς και προσήκοντος φωτισμού για την ασφαλή χρήση τους κατά τις απογευματινές-βραδινές ώρες.

Εκτός από την αίσθηση ασφάλειας, ο φωτισμός θα συμβάλλει στο οπτικό ενδιαφέρον του χώρου κατά τις ώρες μειωμένου φυσικού φωτισμού και σε ένα άρτιο αισθητικό αποτέλεσμα, ελκυστικό για τους χρήστες του πάρκου, για τους διερχόμενους πεζούς αλλά και για τους περιοίκους.

Σε κατάλληλα σημεία διαπλατυνομένης της διαδρομής και σε άμεση συνέργεια με το υφιστάμενο δασικό χαρακτήρα, διαμορφώνονται χώροι στάσεως, παραμονής και ανάπαυσης των χρηστών, κατά μονάς ή μαζί με άλλους, με την τοποθέτηση τραπεζοπάγκων και καθιστικών από υλικά προερχόμενα από φυσικό ξύλο. Ταυτόχρονα δευτερεύουσες διαδρομές θα προσφέρουν επιπλέον χώρους ηρεμίας και απομόνωσης.

Στον χώρο προβλέπεται η τοποθέτηση παγκακιού, τραπεζοπάγκων και κάδων απορριμμάτων που θα εντάσσονται στο ανάγλυφο, ούτως ώστε η αισθητική συναρμογή τους με το φυσικό περιβάλλον να είναι κατά το δυνατόν έμμετρη.

Χωροθετικά, η λειτουργία του αστικού εξοπλισμού θα εκφράζεται με σαφήνεια και η τοποθέτηση του θα βρίσκεται εκτός της ζώνης ελεύθερης όδευσης πεζών και ποδηλατιστών.

Τα στοιχεία αστικού εξοπλισμού θα είναι κατασκευασμένα κατά το δυνατόν από σύγχρονα οικολογικά, ανακυκλωμένα ή και ανακυκλώσιμα υλικά, φιλικά προς το περιβάλλον και ανθεκτικά στο τοπικό κλίμα και στην έντονη χρήση.

Στη βορειοδυτική πλευρά του χώρου, στο σημείο συνάντησης του με αυτόν του αντερείσματος, υφίσταται δύσβατο μονοπάτι, διασύνδεσής του με το λόφο Προφήτη Ηλία.

Για να διευκολυνθεί η ανάβαση και η κατάβαση του μονοπατιού ώστε η διαδρομή να είναι προσπελάσιμη για μεγαλύτερο αριθμό επισκεπτών προσαρμόζονται στα σημεία με εξαιρετική επίκλιση αναβαθμίδες εκ κατεργασμένης ξυλείας, με σκοπό να θεραπευθεί η ανάγκη απρόσκοπτης μετάβασης με τρόπο που να προστατεύεται η φυσιογνωμία, η κλίμακα και η αισθητική του χώρου και η ασφάλεια των επισκεπτών.

Η διευθέτηση των αντιβαθμίδων θα υλοποιηθεί ώστε η ατραπός να είναι ευχερώς αναβάσιμη απότομη, με αναβαθμούς κατάλληλων κατά περίπτωση διαστάσεων, προκειμένου διασφαλισθεί η ασφάλεια και η σταθερότητα της γραμμής ανάβασης.

Ξύλινοι πάσσαλοι - ορθοστάτες από υλικά όμοια των αναβαθμίδων και συνδεδεμένοι με σκοινί θα τοποθετηθούν στα απαραίτητα σημεία όπου κριθεί απαραίτητο προς διευκόλυνση και υποστήριξη των επισκεπτών κατά την κυκλοφορία τους.

Οι προβλεπόμενες παρεμβάσεις αφορούν και προβλέπουν ειδικότερα για κάθε διακριτό τμήμα του χώρου τα παρακάτω:

- **ΧΩΡΟΣ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ - ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ- ΛΩΡΙΔΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

Ευθεία της εισόδου και εντός του χώρου βρίσκεται το ιστορικό δημοτικό γήπεδο ποδοσφαίρου του Νεοπεντελικού.

Πρόκειται για μία εγκατάσταση με περιφραγμένο και ηλεκτροφωτισμένο γήπεδο ποδοσφαίρου εκ νταμαροχώματος που εξυπηρετείτο από τα υφιστάμενα παρακείμενα, κτίσματα αποδυτήριων και γραφείων του συλλόγου.



Η υφιστάμενη κατάσταση του γηπέδου, με εμφανή τα σημάδια της φθοράς του χρόνου.





ΕΙΚΟΝΑ 16: Φωτογραφίες της σημερινής κατάστασης του γηπέδου ποδοσφαίρου/(Πηγή: Google earth)

Η παρέμβαση προβλέπει τον εκσυγχρονισμό του χώρου, της υπάρχουσας αθλητικής εγκατάστασης.





ΕΙΚΟΝΑ 17: Φωτογραφίες της σημερινής κατάστασης του γηπέδου ποδοσφαίρου

- Ο ΧΩΡΟΣ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ -ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ- - ΛΩΡΙΔΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ θα καταλαμβάνει επιφάνεια 8.700 τετρ. μέτρων και θα περιλαμβάνει α) κύριο Αγωνιστικό χώρο, δηλαδή ένα σύγχρονο γήπεδο ποδοσφαίρου σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και τις αντίστοιχες προδιαγραφές της οικείας Ομοσπονδίας (Ε.Π.Ο.) και της Γ.Γ.Α., β) κερκίδα θεατών, γ) διάδρομο τρεξίματος και δ) λωρίδα ποδηλασίας .



ΕΙΚΟΝΑ 18: ΚΑΤΟΨΗ ΧΩΡΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ -ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ-ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΣ

Η υφιστάμενη περίφραξη καθώς και όλος ο φθαρμένος αθλητικός εξοπλισμός (εστίες ποδοσφαίρου, πάγκοι αναπληρωματικών, κ.λπ.) αντικαθίστανται.

Το γήπεδο ποδοσφαίρου θα είναι σχήματος ορθογώνιου παραλληλόγραμμου συνολικού εμβαδού έκτασης 7.000,00 m² .

Ο αγωνιστικός χώρος του γηπέδου ποδοσφαίρου 11X11 θα είναι διαστάσεων 64 X 100 μετ., συνολικού εμβαδού έκτασης 6.400,00 m²

Στο γήπεδο ποδοσφαίρου θα τοποθετηθεί σύστημα πλήρως ανακυκλώσιμου συνθετικού χλοοτάπητα που θα ικανοποιεί τις αθλητικές, προστατευτικές και τεχνικές ιδιότητες του αθλήματος, θα προστατεύει την υγεία και την ασφάλεια των χρηστών και του περιβάλλοντος, το οποίο και θα βελτιώνει, και ταυτόχρονα θα εξυπηρετεί τις ειδικές ανάγκες απορροής, αποστράγγισης και παροχέτευσης των ομβρίων του χώρου εκπληρώνοντας ταυτόχρονα και τις απαιτήσεις που έχει θέσει η FIFA και η Ε.Π.Ο. για την κατάταξή του σε κατηγορία γηπέδου αγώνων, λαμβανομένων υπόψιν και των προβλέψεων της Γ.Γ.Α.

Η γραμμοθέτηση θα γίνει σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του αθλήματος. Όλες οι γραμμές θα έχουν κοινές διαστάσεις και πλάτος 12 εκ. με υλικό όμοιο της αγωνιστικής επιφάνειας λευκού χρώματος .

Στις δύο μικρότερες πλευρές (γραμμές τέρματος) τοποθετούνται οι δύο εστίες ποδοσφαίρου. Τα τέρματα θα είναι πακτωμένα στο έδαφος με ασφαλή τρόπο, διαστάσεων συμφώνως των προδιαγραφών του Διεθνούς Ποδοσφαιρικού Συμβουλίου (IFAB) και κατασκευής συμφώνως των προδιαγραφών της Ε.Π.Ο..

Οι πάγκοι των αναπληρωματικών παικτών και του τεχνικού προσωπικού της κάθε ομάδας τοποθετούνται στη μία ή στην άλλη πλευρά της διχοτόμου γραμμής, παράλληλα στην πλάγια γραμμή και σε επαρκή απόσταση εκτός του αγωνιστικού χώρου από το σημείο που η διχοτόμος γραμμή τέμνεται με την πλάγια γραμμή. Οι πάγκοι θα πρέπει να απέχουν κατά ίσες αποστάσεις από την πλάγια και την διχοτόμο γραμμή.

Περιμετρικά του γηπέδου, κατά μήκος και εκτός αγωνιστικής επιφάνειας, τοποθετούνται ο απαραίτητος αστικός εξοπλισμός όπως κάδοι απορριμμάτων, οι κάδοι αποθήκευσης υλικών πλήρωσης, τα εφεδρικά τέρματα και σημαϊάκια κόρνερ, τα απαραίτητα υδροστόμια κ.λπ..

Περιμετρικά και εντός των άκρων ορίων του γηπέδου θα κατασκευασθεί σύστημα συλλογής και ανακύκλωσης ομβρίων και σύστημα καταιονισμού και θα τοποθετηθούν οι απαραίτητες εσχάρες υδροσυλλογής και οι κατάλληλες δεξαμενές.

Στην νοτιοανατολική πλευρά του γηπέδου, παράλληλα του διαμήκη άξονα και πέραν των προβλεπόμενων ζωνών ασφαλείας και βοηθητικής περιοχής τοποθετείται προκατασκευασμένη μεταλλική κερκίδα με πλαστικά καθίσματα 130 θέσεων καθήμενων.

Τα καθίσματα των θεατών είναι ατομικά, εδραιωμένα χωριστά το ένα από το άλλο, διαμορφωμένα, από ανθεκτικό και μη εύφλεκτο υλικό.

Ο χώρος της κερκίδας θα είναι προσβάσιμος, φιλικός, προσεγγίσιμος και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών, διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση όλων, οπότε προβλέπεται ελεύθερος χώρος για τη στάθμευση των αμαξιδίων ατόμων με ειδικές ανάγκες ώστε να βρίσκονται μαζί

με τους υπόλοιπους θεατές. Το πλάτος που θα καταλαμβάνει κάθε θέση ΑμεΑ. είναι κατ' ελάχιστο 90 εκ..

Επίσης, θα τοποθετηθεί μεταλλικό στέγαστρο άνωθεν της κερκίδας για την στέγαση της το οποίο θα συντελέσει στη δημιουργία ενός μόνιμου, προστατευμένου χώρου για την φιλοξενία υπό καλύτερες συνθήκες των θεατών και των φιλάθλων της ομάδας .

Έμπροσθεν της κερκίδας τοποθετείται διαχωριστικό κιγκλίδωμα μεταξύ θεατών και αγωνιστικού χώρου.

Για την κάλυψη των αναγκών του γηπέδου σε φωτισμό προβλέπεται η ενίσχυση και συντήρηση της υπάρχουσας ηλεκτρολογικής εγκατάστασης αποξήλωση των παλαιωμένων και ακατάλληλων ιστών τοποθέτηση νέων κατάλληλων ιστών ανάρτησης διατάξεων φωτιστικών σωμάτων και των απαραίτητων διατάξεων φωτιστικών σωμάτων επίκαιρης τεχνολογίας LED. Το σύστημα φωτισμού θα πληροί τις ελάχιστες επιτρεπόμενες τιμές φωτεινότητας και τα όρια όλων των σχετικών συντελεστών αξιολόγησης της καταλληλότητάς του σύμφωνα με τις απαιτήσεις των εν ισχύ Ευρωπαϊκών προτύπων, της Ε.Π.Ο. και της FIFA, λαμβανομένων υπόψιν και των σχετικών προβλέψεων της ΓΓΑ, για γήπεδο αγώνων, θα ενσωματώνουν δυνατότητα διασύνδεσης, τοπικού με δυνατότητα επέκτασης του απομακρυσμένου ελέγχου και αυτοματισμούς και των προδιαγραφών προστασίας του περιβάλλοντος και της τηρήσεως του επιτρεπτού επιπέδου οχλήσεως σε συνάρτηση με την ειδικότερη κατάταξη του χώρου και τέλος προβλέπεται φωτισμός εκτάκτου ανάγκης.



ΕΙΚΟΝΑ 19:Φωτογραφία της υπάρχουσας ηλεκτρολογικής εγκατάστασης του γηπέδου ποδοσφαίρου

Ο χώρος του γηπέδου ποδοσφαίρου οριοθετείται περιμετρικά με μεταλλική περίφραξη προκατασκευασμένων τμημάτων μεταβλητής αξονικής βροχίδας, ύψους 4,00 μ.. καθ' όλο το μήκος των

πλευρών του. Προβλέπονται οι απαραίτητες εισοδοί - έξοδοι παικτών, προπονητών, οχημάτων και μηχανημάτων συντήρησης και επισκευών και οχημάτων εκτάκτων αναγκών συμφώνως των απαιτήσεων της Ε.Π.Ο. λαμβανομένων υπόψιν και των σχετικών προβλέψεων λειτουργικότητας της ΓΓΑ για γήπεδα αγώνων με νυκτερινό φωτισμό.

Προβλέπεται η περίφραξη να περιλαμβάνει δύο πόρτες συρόμενες σε μεταλλικούς οδηγούς, η μία δίφυλλη συνολικού πλάτους 3,00μ. για να επιτρέπει την είσοδο φορτηγού και η άλλη, σε αντιδιαμετρική θέση, συρόμενη επίσης, μονόφυλλη πλάτους 1,00μ.

Περιμετρικά του γηπέδου ποδοσφαίρου και εκτός της περίφραξης χωροθετείται διάδρομος τρεξίματος και επιπλέον επάλληλος αυτού διάδρομος ποδηλασίας, ώστε οι επισκέπτες και οι αθλούμενοι να δύνανται χρήσης βιάδισμα, τρέξιμο είτε ποδηλασία, χωρίς να παρεμβάλλονται εμπόδια από αλληλοεπικάλυψη δραστηριοτήτων τόσο μεταξύ των όσο και με τον εσωτερικό χώρο του γηπέδου ποδοσφαίρου.

Ο διάδρομος τρεξίματος επιφανείας 838 τετρ. μέτρων και 343 μ. μήκους ,θα υλοποιηθεί με την προμήθεια συνθέτου ειδικού συστήματος ελαστοσυνθετικού δαπέδου διαδρόμων τρεξίματος, θα αποτελείται από ευθύγραμμο και καμπύλο έγχρωμα τμήματα και θα χωρίζεται σε διαδρόμους (couloir), σημανθέντες με λευκές ανεξίτηλες διαγραμμίσεις.

Εξωτερικά των διαδρομών τρεξίματος προβλέπεται διάδρομος ποδηλασίας επιφανείας 608 τετρ. μέτρων και 265 μ. μήκους που περικλείει εσωτερικά το μεγαλύτερο μέρος του χώρου επέμβασης και δίδει πρόσβαση στα επιμέρους τμήματα των διακριτών δραστηριοτήτων που προσφέρονται.

Ο διάδρομος ποδηλασίας θα ξεκινάει από την κεντρική είσοδο του πάρκου και θα καταλήγει σε αναστροφή πορείας στο Χώρο υπαίθριας Έκθεσης. Με την πρόβλεψη του διαδρόμου ποδηλασίας οι επισκέπτες έχουν πλέον έναν ακόμα λόγο να επιθυμούν την επίσκεψη στο πάρκο, αξιοποιώντας της δυνατότητας να χρησιμοποιήσουν και νέα μέσα κατά την χρήση των παροχών του και να ασκηθούν είτε να εκπαιδευθούν, ειδικότερα οι μικρότεροι σε ηλικία επισκέπτες, στην χρήση των ποδοκίνητων τροχοφόρων τους.

- **ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟΥ**

Εσωτερικά της εισόδου το υφιστάμενο υπαίθριο περιπατητικό μονοπάτι σε οδηγεί ως τον χώρο του υφιστάμενης υποδομής Αναψυκτηρίου, όπως φαίνεται και από τις παρακάτω φωτογραφίες.



ΕΙΚΟΝΑ 20: Φωτογραφίες της σημερινής κατάστασης του χώρου Αναψυκτηρίου

Η διάταξη του χώρου έχει σχεδιαστεί με τρόπο που να καλύπτει όλες τις σύγχρονες απαιτήσεις της λειτουργίας αναψυκτηρίου του πάρκου. Το αναψυκτήριο θα είναι άλλο ένα έναυσμα επίσκεψης της

περιοχής του πάρκου όχι μόνο των περιστασιακών επισκεπτών αλλά και των μόνιμων κατοίκων σε διάφορες στιγμές της ημέρας

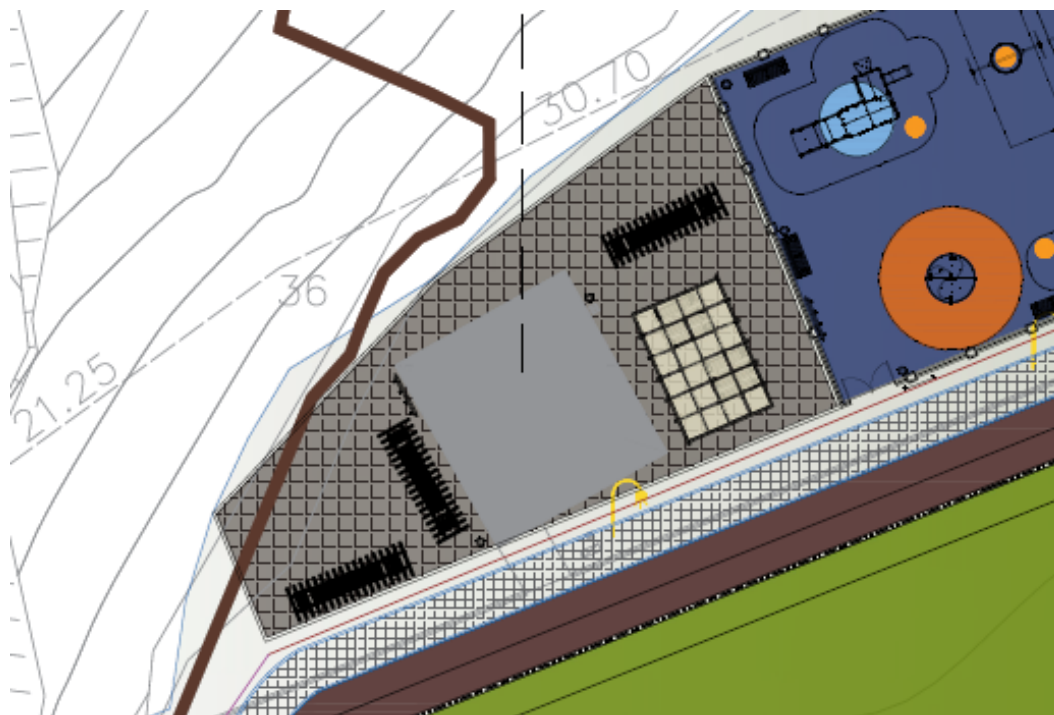
Το υφιστάμενο Αναψυκτήριο μετά την απαραίτητη συντήρηση, επισκευή εκσυγχρονισμό και ενεργειακή αναβάθμιση θα εξυπηρετούνται οι ανάγκες λειτουργίας του .Το εμβαδόν του φέροντα οργανισμού ανέρχεται σε 75 τ.μ. περίπου. Η συντήρηση και ενεργειακή αναβάθμιση του θα γίνει με Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ) σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τους κανόνες εξοικονόμησης ενέργειας .

Το κτίριο θα υπακούει στις ισχύουσες τεχνικές προδιαγραφές με ενσωμάτωση στοιχείων υψηλής τεχνολογίας και θα ανταποκρίνεται στην ανάγκη για εξοικονόμηση στην κατανάλωση ενέργειας.

Επίσης, για την πληρέστερη εξυπηρέτηση των επισκεπτών του πάρκου και του αναψυκτηρίου στο περιβάλλοντα χώρο του αναψυκτηρίου θα τοποθετηθούν στέγαστρο με σκίαση και στέγαστρα με καθιστικά σε επιφάνεια που θα διαμορφωθεί με ειδικό συμπυκνωμένο δάπεδο φυσικών υλικών.

Τα στοιχεία αυτά θα αναδεικνύουν το χώρο, δημιουργώντας έτσι ένα φιλικό και λειτουργικό χώρο στάσης και ανάπαυσης για τους επισκέπτες που απολαμβάνουν τον ανοιχτό χώρο

Στον περιβάλλοντα χώρο του αναψυκτηρίου προβλέπεται η τοποθέτηση τραπεζοπάγκων, ποδηλατοστατών και κάδων απορριμμάτων.



ΕΙΚΟΝΑ 21: ΚΑΤΟΨΗ ΧΩΡΟΥ ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟΥ

- **ΧΩΡΟΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΑΡΑΣ «ΓΑΛΛΕΞΙΑΚΗ»**

Ο χώρος της παιδικής χαράς εμπνεύστηκε από τους λαϊκούς μύθους του τόπου της πρώην λίμνης **Θάλωσι...**

Γύρω από την ιστορία της λίμνης έχουν ακουστεί πολλές ιστορίες. Μία από αυτές υποστήριζε ότι το κοίλωμα δημιουργήθηκε από την πτώση ενός μετεωρίτη. Την θεωρία αυτή υποστήριζε ο πρώην διευθυντής του Αστεροσκοπείου Πεντέλης, Κ. Χασάπης. Έλεγε ότι ο μετεωρίτης εξετράπη της πορείας του λόγω κάποιας βαρυτικής διαταραχής και έπεσε στην περιοχή. Η θεωρία αμφισβητήθηκε με το επιχείρημα ότι οι μετεωρίτες εισέρχονται στην ατμόσφαιρα της Γης με τεράστια ταχύτητα και είναι αδύνατο οποιαδήποτε βαρυτική διαταραχή στην περιοχή να εκτρέψει την πορεία ενός τόσο γρήγορα κινούμενου σώματος, έστω και για λίγα μέτρα. (Από τη *mixanitouxronou.gr*)

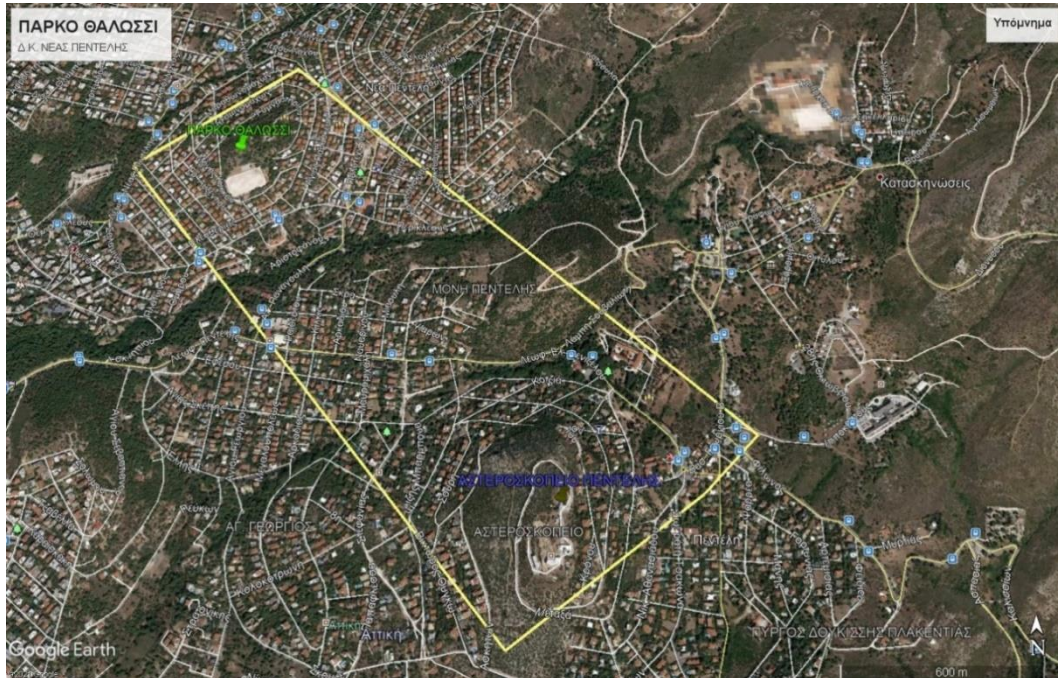
Σχετικό απόσπασμα από το βιβλίο ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΛΛΗΚΕΥΜΕΝΗ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ ενός από τους πρώτους αστρονόμους του Αστεροσκοπείου Πεντέλης, του κου. Κωνσταντίνου Χασάπη:

"Υπάρχουν αρκετά ενδείξεις, ότι δυνατόν να είναι μετεωρικός κρατήρ και το "θάλωσι", παρά την Νέαν Πεντέλην, εις απόστασιν ολίγων εκατοντάδων μέτρων από τον δημόσιον δρόμον. Το Θάλωσι είναι κρατήρ βάθους 25 μ. και διαμέτρου 85 μ. Το κατώτερον μέρος του κρατήρος καλύπτεται περιοδικώς από ύδατα, που το μεταβάλλουν εις μικράν λίμνην."

...την θέαση του Αστεροσκοπείου Πεντέλης...από τον χώρο επέμβασης

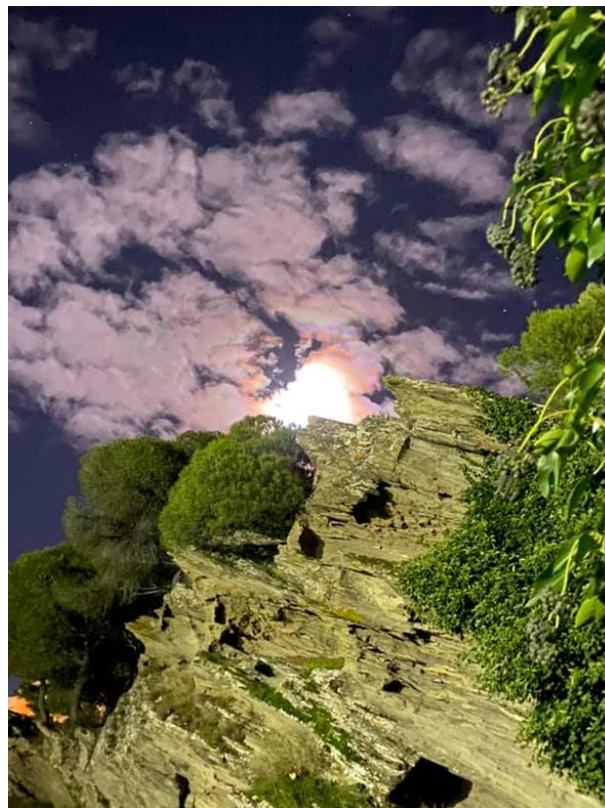


ΕΙΚΟΝΑ 22:Φωτογραφία από το σημείο παρέμβασης στην οποία διακρίνεται το Αστεροσκοπείο Πεντέλης / (Πηγή: Google earth)



ΕΙΚΟΝΑ 23:Αεροφωτογραφία των θέσεων του Πάρκου Θάλωσσι και του Αστεροσκοπείου Πεντέλης /(Πηγή: Google earth)

και σχεδιάστηκε ώστε μέσω του παιχνιδιού, να αποτελέσει ένα έναυσμα γνωριμίας των παιδιών με τον «Γαλαξία».



ΕΙΚΟΝΑ 24:Φωτογραφία από το σημείο παρέμβασης προς τον ουρανό /(Πηγή: Google earth)

Εσωτερικά της εισόδου το υπαίθριο περιπατητικό μονοπάτι σε οδηγεί ως τον χώρο του υφιστάμενης υποδομής Αναψυκτηρίου. Στον ελεύθερο χώρο παραπλεύρως του αναψυκτηρίου όπως φαίνεται και από τις φωτογραφίες που ακολουθούν, και παράλληλα στον διαμήκη άξονα και στην βόρεια πλευρά του γηπέδου θα δημιουργηθεί η παιδική χαρά.







ΕΙΚΟΝΑ 25:Φωτογραφίες υφιστάμενης κατάστασης ΧΩΡΟΥ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΑΡΑΣ

Ο θεματικός, σύγχρονος, και λειτουργικός παιδότοπος θα πληροί όλους τους προβλεπόμενους κανόνες ασφαλείας .

Η παιδική χαρά καταλαμβάνει έκταση 800,00 τ.μ.

Ο χώρος παιχνιδιού (παιδική χαρά) θα απευθύνεται σε νήπια και παιδιά λαμβάνοντας υπόψη τις προϋποθέσεις και τις τεχνικές με βάση τις απαιτήσεις ασφαλείας για τη λειτουργία των παιδικών χαρών ΟΤΑ, όπως αυτές ορίζονται στην ισχύουσα νομοθεσία και θα διαθέτει πρότυπα, δημιουργικά και ασφαλή όργανα, όλα κατασκευασμένα σύμφωνα με τις κοινοτικές οδηγίες.

Θα είναι ένας παιδότοπος χωρίς αποκλεισμούς που υπερβαίνει τα ελάχιστα πρότυπα προσβασιμότητας ώστε να παρέχει ένα περιβάλλον όπου τα παιδιά (και οι πολίτες) όλων των ικανοτήτων και αναγκών μπορούν να αλληλοεπιδρούν. Στην χωρίς αποκλεισμούς παιδική χαρά παιδιά, οικογένειες και φροντιστές μπορούν να παίξουν μαζί στον ίδιο χώρο, ανεξάρτητα από τις ικανότητες, την ηλικία, το φύλο, τον πολιτισμό ή τη φυλή.

Η παιδική χαρά έχει σχεδιαστεί για δίκαιη συμμετοχή που θα υποστηρίξει τις ανάγκες ενός ατόμου με κινητικούς περιορισμούς, αλλά μπορεί επίσης να καλύψει τις ανάγκες ενός παιδιού με προβλήματα όρασης ή ενός παιδιού που ζει με Αυτισμό.

Στην παιδική χαρά προβλέπεται εξοπλισμός για όλους τους χρήστες ακολουθώντας και υπερκαλύπτοντας τις εθνικές προδιαγραφές για παιδικές χαρές άνω των 400 τ.μ. .

Ο προτεινόμενος εξοπλισμός έχει σχεδιασθεί και οργανωθεί ώστε να εξασφαλίζεται αφ' ενός η δυνατότητα πιστοποίησης του χώρου, αφετέρου να παρέχει ποικιλία δραστηριοτήτων για την ψυχαγωγία των παιδιών διαφορετικών ηλικιακών ομάδων και διαφορετικών ικανοτήτων, διότι το παιχνίδι συμβάλλει στη νοητική, κινητική, συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη τους.

Τα κριτήρια επιλογής είναι η ορθή διάταξη, η προσβασιμότητα, η ασφάλεια, η καινοτομία και η βιώσιμη διαχείριση της παιδικής χαράς.

Για την παιδική χαρά εκτιμήθηκε η κατάσταση του χώρου, και σχεδιάσθηκε/οργανώθηκε η προσήκουσα χωροθέτηση των οργάνων, η τήρηση των ορίων ασφαλείας του κάθε παιχνιδιού ώστε να ελαχιστοποιούνται οι κίνδυνοι τραυματισμού και χρήση κατάλληλων δαπέδων ασφαλείας, εφαρμόζοντας τις ισχύουσες απαιτήσεις και προδιαγραφές λαμβανομένων υπόψιν των αρχών της αειφόρου σχεδίασης και ενσωματώνοντας καινοτόμα υλικά και τεχνικές μεθόδους ενεργούς μείωσης των επιβλαβών αέριων ρύπων και απορρόφησης των ομβρίων στο φυσικό έδαφος.

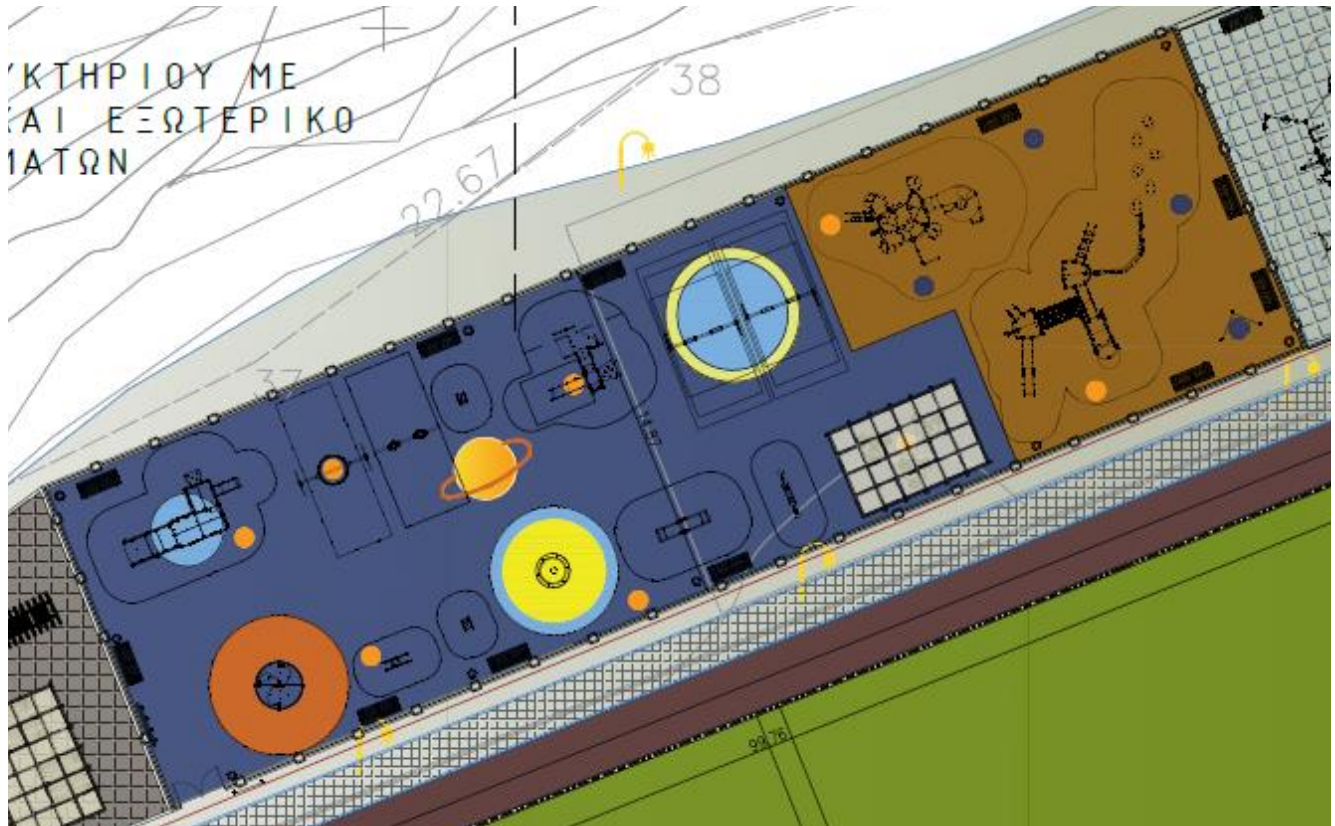
Ο χώρος της παιδικής χαράς θα είναι ένας χώρος αναψυχής και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, με επίκεντρο σχεδιασμού την εγκατάσταση διάφορων θεματικών μονάδων παιχνιδιών εμπνευσμένα από το «**Διάστημα**» και τους «**Γαλαξίες**», με στόχο να φέρουν πιο κοντά τα παιδιά στο διάστημα μέσω της δράσης.

Δημιουργούνται ιδιαίτερες περιοχές, με όργανα παιδικής χαράς, ενημερωτικά πάνελ, κ.λπ. με θέμα τον Γαλαξία, που απευθύνονται σε αυτά.

Το περιβάλλον προσαρμόζεται τόσο από άποψη εργονομική όσο και περιεχομένου. Στόχος της Παιδικής χαράς είναι να προσφέρει μια διασκεδαστική Γαλαξιακή αναπαράσταση, που θα εξηγήει στα παιδιά με διασκεδαστικό τρόπο, χρησιμοποιώντας εξοπλισμό παιχνιδιού προσαρμοσμένο σε κάθε ηλικιακό εύρος και θα τα παρακινήσει να παίξουν.

Για την δημιουργία χώρων ασφαλείας και προστασίας από τις πτώσεις των οργάνων παιδικής χαράς στο χώρο παιχνιδιού προβλέπεται η εγκατάσταση σύνθετου υδροπερατού δαπέδου ασφαλείας .

Ο εξοπλισμός παιχνιδιού είναι εγκατεστημένος σε δάπεδα ασφαλείας με ανάλογη θεματική συνέχεια με δυνατότητα για γραφικά στοιχεία (2D σχέδια) που θα απεικονίζονται σε αυτά . Η επιφάνεια παιχνιδιού διαδραματίζεται σε ένα φανταστικό **Γαλαξία**.



ΕΙΚΟΝΑ 26: ΚΑΤΟΨΗ ΧΩΡΟΥ

Εκτός από την τοποθέτηση κατάλληλου δαπέδου ασφαλείας, πρέπει να δίνεται προσοχή στον τρόπο εγκατάστασης των οργάνων (αποστάσεις ασφαλείας) και στην πρόβλεψη επισκεψιμότητας των βάσεων αγκύρωσης, ώστε να ικανοποιούν τις ισχύουσες διατάξεις.

Στις εργασίες εγκατάστασης του εξοπλισμού παιδικών χαρών συμπεριλαμβάνονται όλες οι απαραίτητες διεργασίες προετοιμασίας του εδάφους, για την εγκατάσταση του εξοπλισμού, καθώς και οι δαπάνες υλικών - μικροϋλικών, που απαιτούνται για την εγκατάσταση των αγκυρώσεων. Τα υλικά που θα χρησιμοποιούνται θα είναι ανάλογα με τις απαιτήσεις και τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του εξοπλισμού. Απαραίτητη προϋπόθεση για την εξασφάλιση της ορθής σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, εγκατάστασης των εξοπλισμών, είναι και η εμπειρία κατάλληλων επαγγελματιών και διαπιστευμένων συνεργείων ώστε να ανταποκρίνονται τα παραδοτέα στις ισχύουσες κατά τον νόμο, τα συμβατικά τεύχη και τις προβλέψεις σχεδιασμού της παραγωγού τεχνικές προδιαγραφές.

Η διαμόρφωση του θεματικού περιβάλλοντος της Γαλαξιακής παιδικής χαράς με εκπαιδευτικό χαρακτήρα βασίζεται σε πολύ μεγάλο βαθμό στην υποστήριξη του επισκέπτη με εποπτικό υλικό.

Ο Δήμος μπορεί να συνεργαστεί με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών - Πεντέλη για την συλλογή στοιχείων όπως Φωτογραφίες, αναπαραστάσεις, κ.λπ. που θα αξιοποιηθούν για να ενδυναμώσουν τον επισκέπτη στην πορεία εξερεύνησης του Γαλαξία.



ΕΙΚΟΝΑ 27:Φωτογραφία του Αστεροσκοπείου Πεντέλης /(Φωτογραφία: Θεοφάνης Ν. Ματσόπουλος)

Τα υπό προμήθεια υλικά τοποθετούνται στο σύνολο του χώρου επέμβασης όπως προβλέπεται, ακολουθώντας την σχεδιαστική οργάνωση του χώρου και τα χρώματα της τελικής επιφανείας όπως αυτά εκτίθενται στο παραπάνω "Διάγραμμα Χωροθέτησης Εξοπλισμού" .

Επιπλέον,

Περιμετρικά του χώρου της παιδικής χαράς θα τοποθετηθεί κατάλληλη περίφραξη , θύρα εισόδου συμμορφούμενες των προδιαγραφών της ΥΑ 284//2009 (ΥΑ 28492 ΦΕΚ Β 931 2009) όπως έχει τροποποιηθεί, συμπληρωθεί, εξειδικευθεί και ισχύει, επιπλέον των ειδικότερων απαιτήσεων των τεχνικών προδιαγραφών των συμβατικών τευχών και της παραγωγού .

Δίπλα στην είσοδο του χώρου της παιδικής χαράς τοποθετείται κατάλληλη ενημερωτική πινακίδα εισόδου της παιδικής χαράς στην οποία θα αναγράφονται όλες οι απαραίτητες πληροφορίες βάση της ισχύουσας νομοθεσίας και δυο Ποδηλατοστάτες .

Στο χώρο της παιδικής χαράς θα διαμορφωθούν ελεύθεροι χώροι παιχνιδιού και ανάπαυσης.

Θα τοποθετηθούν πέργκολα με σκίαστρο , τραπεζάκια με καθίσματα και καθιστικά(παγκάκια), για τους συνοδούς, σε σημεία που εξασφαλίζουν επαρκή δυνατότητα επίβλεψης, αλλά και γωνίες ανάπαυσης αποκλειστικά για τους μικρούς φίλους, δημιουργώντας ένα ευχάριστο περιβάλλον ανάπαυσης και κοινωνικής συναναστροφής.

Σε επιλεγμένα σημεία θα τοποθετηθούν κάδοι απορριμμάτων και βρύση παιδικής χαράς για την παροχή πόσιμου νερού στους επισκέπτες.

Ο φωτισμός θα διασφαλίζει πρωτίστως την αίσθηση ασφάλειας στους χρήστες του χώρου, την ανάδειξη των παρεμβάσεων και την εξοικονόμηση ενέργειας. Θα τοποθετηθούν φωτιστικά σύμφωνα με τα

επίκαιρα πρότυπα (LED) ώστε να επιτευχθεί ο κατάλληλος φωτισμός με το χαμηλότερο δυνατόν κόστος συντήρησης και η μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.

Χωροθετικά, η λειτουργία του αστικού εξοπλισμού θα εκφράζεται με σαφήνεια και η τοποθέτηση τους θα είναι εκτός της ελεύθερης ζώνης όδευσης πεζών και ποδηλατιστών. Ο αστικός εξοπλισμός θα είναι τεχνικά και αισθητικά επίκαιρος και ανθεκτικός. Επιλέγονται στοιχεία αστικού εξοπλισμού κατασκευασμένα από κατάλληλα υλικά, φιλικά προς το περιβάλλον, σύγχρονων ευρωπαϊκών προδιαγραφών και υψηλής αισθητικής.

- **ΧΩΡΟ ΥΠΑΙΘΡΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ**

Στον χώρο δίπλα από την παιδική όπως φαίνεται και από τις παρακάτω φωτογραφίες, σε συνέχεια αυτής και κατά μήκος της βόρειας και βορειοανατολικής πλευράς του γηπέδου θα δημιουργηθεί ο ΧΩΡΟΣ ΥΠΑΙΘΡΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ.

Βασικός σχεδιαστικός στόχος των χώρων άθλησης είναι να ενθαρρύνει την δράση, την άθληση, το ευρηματικό και κοινωνικό αθλητισμό παρέχοντας ευέλικτες ευκαιρίες για σωματική άσκηση μέσω εξοπλισμού διασκέδασης και προκλήσεων.





ΕΙΚΟΝΑ 28:Φωτογραφίες υφιστάμενης κατάστασης ΧΩΡΟΥ

Ο υπαίθριος χώρος εκγύμνασης θα είναι ένας φιλόξενος ξεχωριστός χώρος εντός του Πάρκου που θα παρέχει δραστηριότητες για την ανάπτυξη ή βελτίωση των φυσικών ικανοτήτων, την αντίσταση του σώματος στις λοιμώξεις, καθώς και την βελτίωση του κινητικού συντονισμού και των αθλητικών τεχνικών των αθλουμένων.

Κάθε είδους σωματική δραστηριότητα και υγιεινός τρόπος ζωής είναι απαραίτητο στοιχείο της ανθρώπινης ζωής, διότι αναμφίβολα έχουν ευεργετική επίδραση στη γενική ευεξία, τόσο σωματική όσο και ψυχική. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε εποχές που αντιμετωπίζουμε συνεχή έλλειψη χρόνου.

Βασικός σχεδιαστικός στόχος του χώρου εκγύμνασης είναι να προσβάσιμος σε όλους και η διασφάλιση της ενσωμάτωσής του με περιεκτικό χαρακτήρα, χωρίς διαχωρισμό ηλικίας ή φυσικής ικανότητας. Ενθαρρύνοντας την δράση, την άθληση, το ευρηματικό και κοινωνικό αθλητισμό παρέχοντας ευέλικτες ευκαιρίες για σωματική άσκηση μέσω εξοπλισμού διασκέδασης και προκλήσεων.

Ο χώρος του υπαίθριου γυμναστηρίου καταλαμβάνει έκταση 260 τ.μ.

Εντός της περιοχής επέμβασης υπάρχει ένα δένδρο, για την προστασία του δέντρου θα τοποθετηθεί ειδικά σχεδιασμένη σχάρα προστασίας.

Ο φωτισμός του χώρου κρίνεται απαραίτητος ώστε να διασφαλίζεται η αίσθηση ασφάλειας των χρηστών, αλλά και η ανάδειξη των παρεμβάσεων και η εξοικονόμηση ενέργειας. Για τον λόγο αυτό θα τοποθετηθούν φωτιστικά σύμφωνα με τα επίκαιρα πρότυπα (LED) ώστε να επιτευχθεί το χαμηλότερο δυνατόν κόστος συντήρησής τους και η μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.

Ο υπαίθριος χώρος γυμναστήριου θα παρέχει δραστηριότητες για όλους και σε όλες τις ηλικιακές ομάδες ώστε να αναπτύξουν ή να βελτιώσουν τις φυσικές ικανότητες και τις αθλητικές τεχνικές τους. Η χρήση των οργάνων προορίζονται για άτομα ηλικίας 14 χρόνων και άνω. Ο εξοπλισμός θα διαθέτει διάφορες δραστηριότητες ασκήσεων παρέχοντας ευκαιρίες κοινωνικής φυσικής κατάστασης, ενώ θα εξυπηρετεί όλες τις ικανότητες με στοιχεία γυμναστικής προσβάσιμο και σε αναπηρικά αμαξίδια

Δίπλα από τον υπαίθριο χώρο γυμναστήριου και βόρεια ανατολικά διαμορφώνεται χώρος για ατομική συγκέντρωση και ηρεμία (π.χ. γιόγκα, πιλάτες , ται τσι, διαλογισμός).



ΕΙΚΟΝΑ 29:Κατοψη Χωροθέτησης του χώρου εκγύμνασης.

Ενώ πινακίδα θα ενημερώνει τους χρήστες για το επίπεδο δυσκολίας κάθε άσκησης και την απόδοση που απαιτείται για τη σχετική δραστηριότητα.

Στο χώρο εκγύμνασης επίσης, σε επιλεγμένα σημεία θα τοποθετηθούν καθιστικά ,πάγκοι, κάδοι απορριμμάτων και βρύση για την παροχή πόσιμου νερού.

- **ΧΩΡΟΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΕΚΘΕΣΗΣ**

Στον χώρο ανατολικά της περιοχής μελέτης και όπισθεν της υφιστάμενης εστίας ποδοσφαίρου όπως φαίνεται και από τις παρακάτω φωτογραφίες, υπάρχει ένα βαγόνι τρένου, το οποίο μέχρι πρόσφατα χρησιμοποιούταν από το 1ο Συστήμα Δασοπροσκόπων Πεντέλης.



ΕΙΚΟΝΑ 30: Φωτογραφίες υφιστάμενης κατάστασης ΧΩΡΟΥ

Το βαγόνι τρένου θα απομακρυνθεί από τον Δήμο για την δημιουργία στο χώρο της υπαίθριας Έκθεσης «ΘΑΛΩΣΣΙ».

Βασικό πρόσταγμα του σχεδιασμού είναι η διάρθρωση του φυσικού χώρου σε περιοχές, εύκολες προσβάσιμες , όπου μέσω διαφόρων στοιχείων θα αναδεικνύεται ο μύθος και η ιστορία της πρώην λίμνης Θάλωσσι . Η υπαίθρια Έκθεση «ΘΑΛΩΣΣΙ» στο τέλος της διαδρομής θα αναβαθμίσει την περιοχή και θα αποτελέσει πόλο έλξης επισκεπτών.

Ήπιες παρεμβάσεις θα επιτρέπουν τη διατήρηση του υφιστάμενου διαμορφωμένου χώρου, ενώ συγχρόνως θα αποτελούν ένα έναυσμα γνωριμίας με την Ιστορία του πάρκου.

Ο επισκέπτης θα μπορεί να απολαύσει διά ζώσης το χώρο, ενώ η υπαίθρια Έκθεση «ΘΑΛΩΣΣΙ» θα φιλοξενεί χώρους πληροφοριών Ιστορικής Μνήμης, ζωντανούς βιώσιμους, χρήσιμους για τους δημότες αλλά και τους επισκέπτες της περιοχής

Η υπαίθρια έκθεση θα διαμορφωθεί με στέγαστρα με σκίαστρο. Η επιφάνεια της Έκθεσης διαμορφώνεται με ειδικό συμπυκνωμένο δάπεδο. Ενώ περιμετρικά της επιφανείας τοποθετούνται στα όρια ξύλινα περιθώρια (κορμοί οριοθέτησης).

Έτσι η συνολική επιφάνεια ανέρχεται στα 230 τ.μ. και η οριοθέτηση της 62 μ με κορμούς από κατάλληλη ξυλεία.

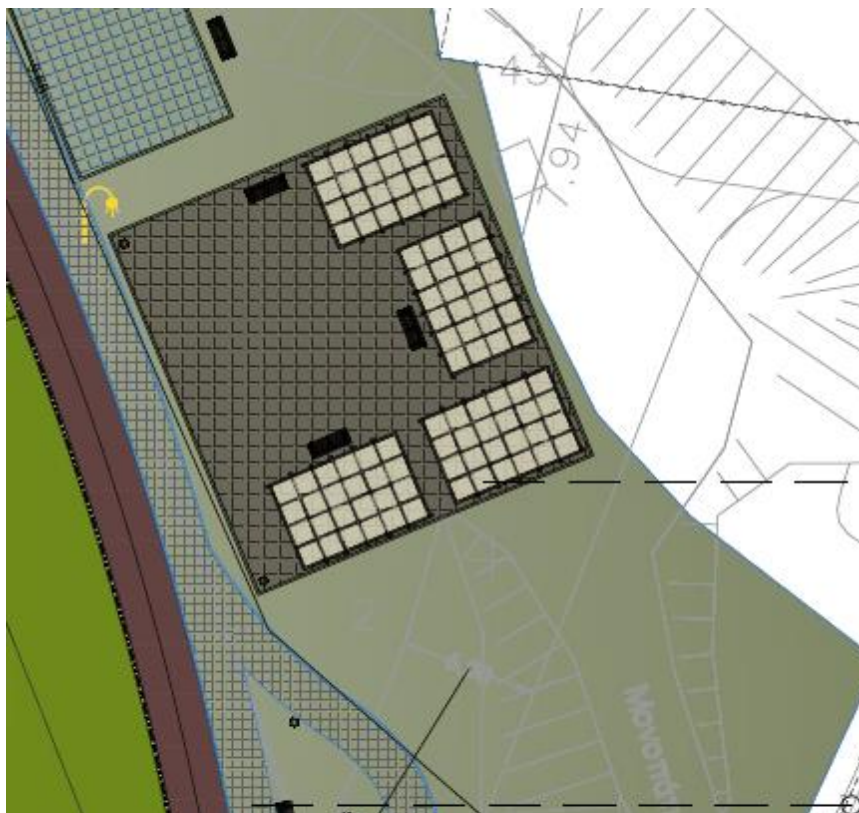
Η τοποθέτηση των στεγαστρων θα δημιουργεί ένα ενιαίο σε μορφή και λειτουργία κέντρου έκθεσης , που αφενός μεν θα αναδεικνύει το χώρο και αφ' ετέρου θα είναι ελκυστικό, φιλικό και λειτουργικό προς τον επισκέπτη.

Προβλέπεται η τοποθέτηση ανοικτών περιμετρικά στεγαστρων με σκίαστρο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στις τεχνικές προδιαγραφές.

Τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν θα έχουν μεγάλη αντοχή στα καιρικά φαινόμενα και μεγάλη διάρκεια ζωής, με μικρές απαιτήσεις συντήρησης.

Κατά την λειτουργία της μόνιμης έκθεσης , θα προβάλλονται φωτογραφίες και άλλα αναμνηστικά της μοναδικής, ιστορικής και «μαγεμένης» λίμνης, όπως ήταν πριν καλυφθεί.

Ο Δήμος δια των υπαλλήλων των αρμοδίων Δ/σεων θα μεριμνήσει για την λειτουργία της έκθεσης, με στοιχεία τα οποία θα αξιοποιηθούν για να ενδυναμώσουν την εμπειρία του επισκέπτη.



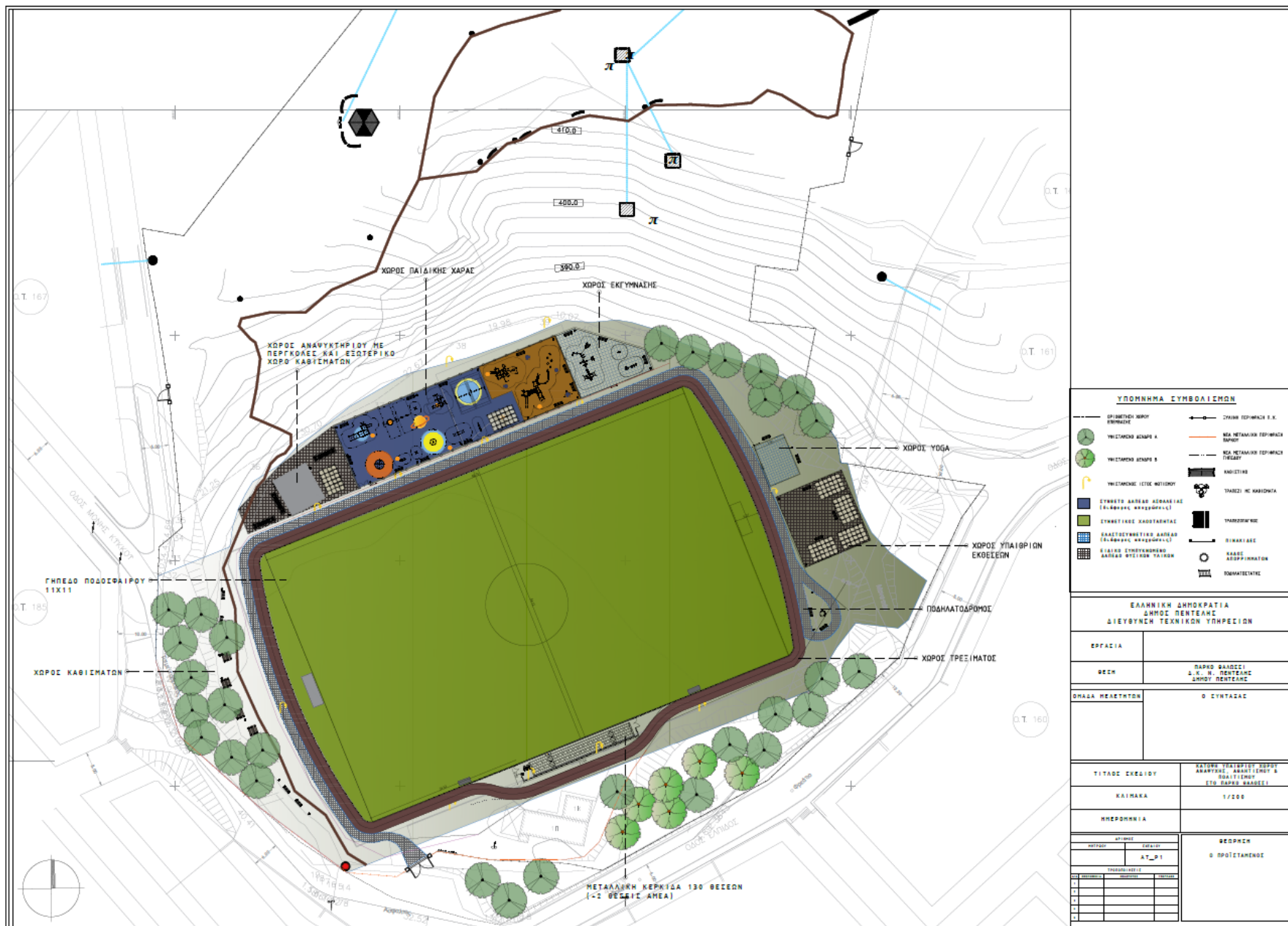
ΕΙΚΟΝΑ 31:Κατοψη Χωροθέτησης του χώρου υπαίθρια Έκθεση «ΘΑΛΩΣΣΙ».

Όπου κρίνεται απαραίτητο, κυρίως στα σημεία θέασης των εκθεμάτων τοποθετούνται καθίσματα.

Ενώ σε επιλεγμένα σημεία του χώρου θα τοποθετηθούν καθιστικά , κάδοι απορριμμάτων και ένας κυκλικός ποδηλατοστάτης.

Ο φωτισμός του χώρου κρίνεται απαραίτητος ώστε να διασφαλίζεται η αίσθηση ασφάλειας των χρηστών, αλλά και η ανάδειξη των παρεμβάσεων και η εξοικονόμηση ενέργειας. Για τον λόγο αυτό θα τοποθετηθούν φωτιστικά σύμφωνα με τα επίκαιρα πρότυπα (LED) ώστε να επιτευχθεί το χαμηλότερο δυνατόν κόστος λειτουργίας και συντήρησής τους και η μεγαλύτερη δυνατή διάρκεια ζωής τους.

B. ΣΧΕΔΙΟ-ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗΣ



ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΩΝ

ΕΠΙΜΕΤΡΗΤΗ ΣΗΜΕΙΑ	ΣΥΜΜΗΤΡΩΝΕΣ Ε.Κ.
ΥΠΟΣΤΑΣΗ ΚΕΝΤΡΟ Α	ΝΕΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΡΑΣΗ ΣΑΡΩΤΩ
ΥΠΟΣΤΑΣΗ ΚΕΝΤΡΟ Β	ΝΕΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΡΑΣΗ ΠΥΛΩΤΩ
ΥΠΟΣΤΑΣΗ ΣΤΕΦΗ ΜΕΤΩΠΙΟΥ	ΚΑΘΙΣΤΗΡΙΑ
ΕΥΧΑΙΡΕΤΟ ΑΣΦΑΛΤΟΣ ΑΣΦΑΛΤΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΑΘΙΣΤΗΡΙΑ)	ΣΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΘΙΣΤΗΡΙΑ
ΕΥΧΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΧΑΛΥΒΑΤΑΚΤΕΣ	ΥΠΟΜΟΝΕΣ
ΕΚΑΤΣΤΕΥΜΕΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΤΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΑΘΙΣΤΗΡΙΑ)	ΣΙΝΙΑΡΙΕΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΙΜΟΣ ΑΣΦΑΛΤΟΣ ΠΥΛΩΤΩΝ ΤΑΙΩΝ	ΚΑΛΩΣ ΔΕΚΤΗΡΙΑΚΑ
	ΣΥΜΜΕΤΡΩΝΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΔΗΜΟΣ ΡΕΝΤΕΛΗΣ
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΕΡΓΑΣΙΑ	
ΩΣΤΕ	ΠΑΡΚΟ ΒΑΛΙΣΣΕΙ Δ.Κ. Ν. ΡΕΝΤΕΛΗΣ ΔΗΜΟΥ ΡΕΝΤΕΛΗΣ

ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΤΩΝ	Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ
-----------------	------------

ΤΙΤΛΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ	ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΒΑΛΙΣΣΕΙ Δ.Κ. Ν. ΡΕΝΤΕΛΗΣ ΔΗΜΟΥ ΡΕΝΤΕΛΗΣ
ΚΑΙΤΜΑΚΑ	1/200
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	

ΜΕΤΡΩΝ	ΣΕΛΕΣ	ΒΕΡΦΗΝ
	ΑΤ_Ρ1	Ο ΠΡΟΤΙΜΩΜΕΝΟΣ
ΥΠΟΜΟΝΕΣ		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΦΑΡΑΣΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΠΟΛΗΣ

ΤΑΤΣΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ
Τοπογράφος Μηχανικός

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΧΡΙΣΤΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
Αρχιτέκτων Μηχανικός