

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΩΤΗΤΩΝ

Α' Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ: 9: 30 -10:30 π.μ. ΣΙΔΗΡΟΥΡΓΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ: 9: 30 -10:30 π.μ. ΣΙΔΗΡΟΥΡΓΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΠΛΕΞΙΜΟ: 10:30-11:30 π.μ ΤΖΑΝΑΤΟΥ ΜΑΓΔΑ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ : 18:00-19:30 μ.μ. ΧΑΤΖΗΜΑΡΚΟΥ

ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ: 10.00-12.00 π.μ. ΜΗΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΣΚΑΚΙ: 10: 00 - 13:00 μ.μ. ΑΖΑΔΕΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ &

ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΑΡΓΥΡΑΚΗ

ΑΓΓΛΙΚΑ : 17:00-19:00 μ.μ. ΛΑΖΟΥ ΜΑΙΡΗ

Γ Κ.Α.Π.Η.

ΔΕΥΤΕΡΑ: ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ ΧΟΡΟΥΣ 18:00—19.00 μ.μ

ΜΑΡΤΖΗ ΡΟΥΚΗ (ΔΩΡΑ ΣΤΡΑΤΟΥ)

ΤΕΤΑΡΤΗ : ΠΛΕΞΙΜΟ 11:00-12:00 π.μ. ΜΠΟΓΡΑΚΟΥ

ΑΝΤΩΝΙΑ

Δ Κ.Α.Π.Η.

ΔΕΥΤΕΡΑ: ΚΙΘΑΡΕΣ 10:00-12.30 π.μ. ΓΑΝΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΤΡΙΤΗ : ΝΤΕΚΟΥΠΙΑΣ-ΜΑΚΡΑΜΕ 11.00-12.00 π.μ.

ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ

ΜΠΑΝΤΑ 12:00-14:00 μ.μ. ΓΑΝΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ: ΠΛΕΞΙΜΟ- ΡΑΠΤΙΚΗ 10:00-12:00 π.μ. ΔΡΑΚΑΚΗ

ANNA

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ 10:00 -12:00 π.μ. ΠΕΤΡΙΔΟΥ

ΒΑΡΒΑΡΑ

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ:

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ 17:00—19.00 ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΤΡΙΤΗ:

9:00-10:00 π.μ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΝΤΣΟΥ ΡΕΝΑ

18:00-19:00 μ.μ ΛΑΤΙΝ ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ANNA

ΤΕΤΑΡΤΗ:

10:00-12:00 π.μ. ΡΑΠΤΙΚΗ - ΠΛΕΚΤΙΚΗ ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ

ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ

ΠΕΜΠΤΗ:

9:00-10:00 π.μ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΝΤΣΟΥ ΡΕΝΑ

18:00-19:00 μ.μ. ΧΟΡΩΔΙΑ ΖΙΑΓΚΑΣ

Κ.Α.Π.Η. ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ: 9:00-10:00 π.μ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΝΤΣΟΥ ΡΕΝΑ

11:00-12:00 π.μ. ΒΕΛΟΝΑΚΙ ΝΟΥΛΗ ΡΕΝΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

1) ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Α Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ 8.30-13.00 πμ

Καθημερινή επαφή και επικοινωνία με τα μέλη Κοινωνική και ατομική υποστήριξη των μελών και οικογενειών τους

2) Νοσηλεύτρια ΧΑΒΕΝΕΤΙΔΟΥ ΠΟΠΗ

Α Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ Καθημερινά 8.30 -13.00

3) Ψυχολόγος (σε συνεργασία με το ΕΠΑΦΥ)

Κάθε Τρίτη κατότιν ραντεβού

(Χαβενετίδου Πόπη 210 8040994)

4) Φυσικοθεραπευτής

Α Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ Καθημερινά

κατότιν ραντεβού (Χαβενετίδου Πόπη 210 8040994)

5) ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΤΙΜΗ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ

6) ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΛΕΣΧΗΣ 8.30-13.00

Καθημερινά καφές –τσάι δωρεάν για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

*Για το πρόγραμμα των εκδρομών όπου απαιτείται

πούλμαν τα σημαία αναχώρησης είναι:

ΜΕΛΙΣΣΙΑ

Α. ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Β. ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΖΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ

Γ. 25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ

ΝΕΑ ΠΕΝΤΕΛΗ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΠΕΝΤΕΛΗ

Δημαρχείο

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΠΗ:

Α Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΑΓ. ΣΑΡΑΝΤΑ αρ 2 ΤΗΛ 210 8040994

Γ Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 14 ΤΗΛ 210 6136333

Δ Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

ΝΑΞΟΥ 16 ΤΗΛ 210 6138380

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ 44 ΤΗΛ 210 61331690

Κ.Α.Π.Η. ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 2 ΤΗΛ 2132140631

ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ



Κ.Α.Π.Η

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

& ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΠΑΛΙΑ ΠΕΝΤΕΛΗ – ΝΕΑ ΠΕΝΤΕΛΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΝΑΥΠΛΙΟ
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:30 π.μ.
ΔΩΡΕΑΝ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 26 /11 /2024
& ΩΡΑ 10:00- 12:00 π.μ.
ΕΩΣ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΘΕΣΕΩΝ

ΘΕΑΤΡΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024
ΕΜΒΑΣΣΥ THEATER
"SWEET DREAMS...από κοντά"
Τ. ΖΑΧΑΡΑΤΟΣ
ΤΙΜΗ : 40 € (ΜΕ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 17:00 μ.μ.

ΘΕΑΤΡΟ
ΚΑΠΠΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024
"SEXY LAUNDRY"
Με τους: Ρ. ΛΟΥΪΖΙΔΟΥ , Σ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΙΜΗ : 20€ (ΜΕ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ :16:00 μ.μ.

Α-Γ-Δ Κ.Α.Π.Η. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΝΑΥΠΛΙΟ
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ : 8.30 π.μ.
ΔΩΡΕΑΝ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
& ΩΡΑ 9:00 -12:00 π.μ.
ΣΤΟ Α Κ.Α.Π.Η.
ΕΩΣ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΘΕΣΕΩΝ

ΘΕΑΤΡΟ
ΑΛΑΜΠΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024
"ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΚΥΡΙΕ ΓΚΡΙΝ"
Με τους: Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ , ΑΠ. ΤΟΤΣΙΚΑΣ
ΤΙΜΗ : 20€ (ΜΕ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ : 17:00 μ.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ – ΤΡΙΤΗ 9-10/12/2024
2ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΤΡΙΚΑΛΑ & "ΜΥΛΟΣ ΤΩΝ ΞΩΤΙΚΩΝ"- ΛΙΜΝΗ
ΠΛΑΣΤΗΡΑ
ΤΙΜΗ : 90 € (ΚΑΤΑ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:00 π.μ.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΡΟΥΛΑ 6932408307

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024
ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΛΑΥΡΙΟ
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:00 π.μ.
ΩΡΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ 14:00 μ.μ.
ΤΙΜΗ: 10 €
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
ΔΡΟΣΑΤΟΣ ΝΙΚΟΣ 210 80 40 994 & 6983519318

ΘΕΑΤΡΟ
ΚΑΤΙΑ ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗ
ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024
"Ο ΑΟΡΑΤΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ"
Με τους: Κ. ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗ, Χ. ΠΛΑΙΝΗΣ,
Μ. ΛΑΦΑΤΖΗ
ΤΙΜΗ :20€ (ΜΕ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ:18:00 μ.μ.

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΖΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΕΠΙΔΕΙΚΝΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η.**

**ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΟΤΙ ΑΠΟ 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΤΟΥ 2025 ,ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ
ΚΑΡΤΩΝ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΜΕ ΝΕΕΣ ΛΟΓΩ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ**